

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G16 for spillere født i 2003

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
2	Tirs. 17.12.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Duellspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jesper	Hagen	Bakspiller	VBHK-LIL
Felix Hugo Seres	Jesting	Bakspiller	Bækkelaget SK
Leon	Engholm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Magnus	Bergerud	Bakspiller	HK Rygge
Marcus	Antonsen	Bakspiller	HK Rygge
Herman Grønhaug	Sørensen	Bakspiller	Kjelsås IL
Kasper Junge	Beck-Hanssen	Bakspiller	Langhus
David Mclean	Tjernshaugen	Bakspiller	Ski IL
John Vegard Kaasa	Sydtveit	Bakspiller	Ski IL
Petter	Holseth	Bakspiller	Ski IL
Henning	Lunde	Flerposisjonsspiller	Fet IL
John Bendik	Østerby	Flerposisjonsspiller	Fet IL
Jørgen	Brogård	Bakspiller, Høyre	HK Rygge
Nikolai Stabenfeldt	Falao	Bakspiller, Høyre	Bækkelaget SK
Mats Andresen	Haugen	Bakspiller, Høyre	Nordstrand IF
Iver Myklebust	Eggen	Kantspiller, Høyre	Haslum IL
Sander	Julien	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Jonas Våge	Sætre	Kantspiller, Høyre	Kjelsås IL
Magnus	Hebnes	Kantspiller, Høyre	Ski IL
Herman	Jevnaker	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Jonathan*	Pettersen	Kantspiller, Venstre	Frogner IL
Niclas	Rødal	Kantspiller, Venstre	Ski IL
Carl Oskar	Öman	Linjespiller	Fjellhammer IL
Håkon	Aanrud	Linjespiller	HK Rygge
Noah	Uribarri	Linjespiller	Kjelsås IL
Gustav	Brevik-Olsen	Linjespiller	Ski IL
Sigurd Wikdahl	Schønfelder	Linjespiller	VBHK-LIL
Luis	Berglund	Målvakt	Fjellhammer IL
Kristoffer Falk Lund	Almås	Målvakt	HK Rygge
Alfred Johansen	Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF

*Etterinnkalles

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall grunnet skade, sykdom eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jeppe Helland	Flø	Bakspiller	Nordstrand IF	15.12.2019
Mads Lysaker	Weiby	Målvakt	HK Eidsberg	16.12.2019

Årsplan for samlinger:

SPU G16	Sted
Samling 1: Tirs. 08.10.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 2: Tirs. 12.11.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A *utgår
Samling 2: Tirs. 17.12.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 3: Tirs. 28.01.20 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 4: kommer*	
Samling 5: Tirs. 03.03.20 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 6: Tirs. 05.05.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A

*Mangler halltid. Publiserer under aktivitetsplan når halltid er på plass.

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(03\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Ingvill Hellan Anderson per epost
ingvill@plexusklinikken.no tlf. 47 33 70 00 med kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no.
Merk eposten forfall SPU 16 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no. E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 03.12.2019

Endret 17.12.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 16

Gitte Madsen
Ingvill Hellan Anderson