

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G16 for spillere født i 2003

### Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Tirs.08.10.19 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Kryssningspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Benjamin	Berg	Bakspiller	Fjellhammer IL
Erik Daniel	Harnæs	Bakspiller	Kjelsås IL
Fredrik	Eikrem	Bakspiller	Rygge
Herman	Grønhaug Sørensen	Bakspiller	Kjelsås IL
Leon	Engholm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sverre	Ottesen	Bakspiller	Kjelsås IL
Felix Hugo	Seres Jesting	Bakspiller	Bækkelaget SK
Jesper	Hagen	Bakspiller	Vestre Bærum-LIL
Nikolai	Stabenfeldt Falao	Bakspiller, Høyre	Bækkelaget SK
Iver	Myklebust Eggen	Kantspiller, Høyre	Haslum IL
Jonas	Våge Sætre	Kantspiller, Høyre	Kjelsås IL
Magnus	Hebnes	Kantspiller, Høyre	Ski IL
Sander	Julien	Kantspiller, Høyre**	HK Eidsberg
Niclas	Rødal	Kantspiller, Venstre	Ski IL
Gustav	Brevik-Olsen	Linjespiller	Ski IL
Håkon	Aanrud	Linjespiller	Rygge
Sigurd	Wikdahl Schønfelder	Linjespiller	Vestre Bærum-LIL
Kristoffer	Falk Lund Almås	Målvakt	Rygge
Mads	Lysaker Weiby	Målvakt	HK Eidsberg
Sebastian	Hauglid	Målvakt	Rygge
Benjamin	Berg	Bakspiller	Fjellhammer IL
Erik Daniel	Harnæs	Bakspiller	Kjelsås IL

\* Har din håndballstatus endret seg, eller har du byttet klubb ilt sommeren så melder du fra til Region Øst!

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

### Forfall grunnet skader/sykdom/annet:

Navn	Etternavn	Klubb	Posisjon	Forfall meldt
Leander	Kvithyld	Bakspiller	Ski IL	26.09.2019
Isak	Trømborg	Bakspiller	Vestre Bærum-LIL	28.09.2019
Jepp	Helland Flø	Bakspiller	Nordstrand IF	29.09.2019
Julius	Bjerkrheim	Bakspiller	Bækkelaget SK	06.10.2019

Alfred	Johansen Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF	07.10.2019
Jørgen	Aasmundstad	Kantspiller, Venstre	Kolbotn IL	08.10.2019
Mats	Andresen Haugen	Bakspiller, Høyre	Nordstrand IF	08.10.2019
David	McClean Tjernshaugen	Bakspiller	Ski IL	08.10.2019
John <b>Vegard</b>	Kaasa Sydtveit	Bakspiller	Ski IL	08.10.2019
Petter	Holseth	Bakspiller	Ski IL	08.10.2019

#### **Årsplan for samlinger:**

<b>SPU G16</b>	<b>Sted</b>
Samling 1: Tirs. 08.10.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A
<del>Samling 2: Tirs. 12.11.19 20:00-22:00</del>	<del>Ekeberghallen A *utgår</del>
Samling 2: Tirs. 17.12.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 3: Tirs. 28.01.20 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 4: kommer	
Samling 5: Tirs. 03.03.20 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 6: Tirs. 05.05.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(03\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

#### **Forfall:**

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Ingvill Hellan Anderson per epost [ingvill@plexusklinikken.no](mailto:ingvill@plexusklinikken.no) tlf. 47 33 70 00 med kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no).  
Merk eposten forfall SPU 16 og hvilket miljø dette gjelder.

#### **Innrapportering av nye spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) .E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

**Strømmen 25.09.2019**  
**Endret 05.10.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 16**  
Gitte Madsen  
Ingvill Hellan Anderson