

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J 16 gruppe 1.

### Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	15.10.18	19:00-20:30

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Majra Isabella	Mitrovic	Bakspiller	Haslum
Oda Marie	Veum	Bakspiller	Rolvøy
Thea	Lundemo	Bakspiller	Fjellhammer
Isabel	Gunnerød	Bakspiller, midt	Stabæk
Mari	Myrland	Bakspiller, midt	Ullern
Nora Kristine	Lorentzen	Bakspiller, midt	Skiptvet
Naomi	Sylvan-Eek	Bakspiller, venstre	Skiptvet
Sanna	Lind Betten	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Vilde	Rilang Kiøsterud	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Anny	Veiby	Kantspiller, høyre	Degernes
Kari	Kennedy-Hermo	Kantspiller, høyre	Ski
Marte	Skansen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Sine	Authen Kure	Kantspiller, venstre	Tveter IL
Djellza	Istrefi	Linjespiller	Sarpsborg
Amanda Louise	Llarena Hovdsveen	Målvakt	Ski
Celine Madeleine	Amundsen	Målvakt	Nordstrand
Ida Johanne	Blakstad	Målvakt	HK Eidsberg

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Stine Victoria	Sjølie	Linjespiller	Lillestrøm	09.10.18
Annmalie	Lyngås Skjelstad	Målvakt	Aker TH	12.10.18 LK02
Tiril	Stubberud Hagen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer	13.10.18
Sofie	Bruun	Bakspiller	Lillestrøm	14.10.18

Thale	Aanerud Mohagen	Bakspiller	Lillestrøm	14.10.18
Malin	Berg	Bakspiller, venstre	Rælingen	14.10.18

### Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	15.10.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	12.11.2018	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	17.12.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	21.01.2019	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	11.03.2019	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	08.04.2019	20:30-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnfinn Borger Hansen,

[arnfinn.borger.hansen@gmail.com](mailto:arnfinn.borger.hansen@gmail.com) mobil; 46925180

med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

Strømmen 01.10.2018

Endret 15.10.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere J16 gruppe 1**

Berit Siglen

Arnfinn Borger Hansen