

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling nummer fem i gruppen J 16 gruppe 1.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	Dato	Treningstid	Tema
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	11.03.2019	19:00-20:30	Pådrag og kryssningsspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aurora	Mostue	Bakspiller	Kolbotn
Sofie	Bruun	Bakspiller	Lillestrøm
Thale	Aanerud Mohagen	Bakspiller	Lillestrøm
Nora Kristine	Lorentzen	Bakspiller, midt	Skiptvet
Madelen	Hansen Berg	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Naomi	Sylvan-Eek	Bakspiller, venstre	Skiptvet
Sandra	Svensen	Bakspiller, venstre	Skiptvet
Kristina	Karlsholmen Hauge	Kantspiller	Kolbotn
Celine	Bøhler Thomassen	Kantspiller, høyre	Nordstrand
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Tiril	Stubberud Hagen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Sofie	Thoresen	Linjespiller	Lillestrøm
Stine Victoria	Sjølie	Linjespiller	Lillestrøm
Tiril Birgitte	Rosenberg	Linjespiller	Nordstrand
Tuva Marie	Lindstad	Linjespiller	Kløfta
Celine Madeleine	Amundsen	Målvakt	Nordstrand
Åsa Louise	Haltuff-Stordal	Målvakt	Skiptvet

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Alexandra	Devold Sedlamyr	Kantspiller	Ullern	27.02.19-skoletur
Isabel	Gunnerød	Bakspiller, midt	Stabæk	27.02.19-skoletur
Malin	Berg	Bakspiller, venstre	Rælingen	03.03.19-skadet
Thea	Lundemo	Bakspiller	Fjellhammer	10.03.19-skadet
Ada Elise	Martinsen	Målvakt	Rælingen	11.03.19
Helene	Grewe-Opprann	Bakspiller	Nordstrand	11.03.19

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	15.10.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	12.11.2018	20:30-22:00
				NY DATO 26.11.2018	20:30:22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	17.12.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	21.01.2019	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	11.03.2019	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	08.04.2019	20:30-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnfinn Borger Hansen,
arnfinn.borger.hansen@gmail.com mobil; 46925180
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 25.02.2019

Endret 11.03.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J16 gruppe 1

Berit Siglen

Arnfinn Borger Hansen