

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling nummer tre i gruppen J 16 gruppe 1.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	Dato	Treningstid	Tema
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	17.12.2018	19:00-20:30	Kontrings/Ankomstspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Thea	Lundemo	Bakspiller	Fjellhammer
Naomi	Sylvan-eek	Bakspiller	Skiptvet
Sofie	Bruun	Bakspiller	Lillestrøm
Oda Marie	Veum	Bakspiller	Rolvsey
Isabel	Gunnerød	Bakspiller, midt	Stabæk
Trine-Lise*	Nystad	Bakspiller, midt	Ski
Malin	Berg	Bakspiller, venstre	Rælingen
Madelen	Hansen Berg	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Sandra	Svendsen	Bakspiller, venstre	Skiptvet
Sine	Authen Kure	Kantspiller	Tveter IL
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Tiril**	Stubberud Hagen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Djellza	Istrefi	Linjespiller	Tune
Sofie	Thoresen	Linjespiller	Lillestrøm
Sara Helena	Benterud	Linjespiller	Fjellhammer
Celine Madeleine	Amundsen	Målvakt	Nordstand
Amanda Louise Llarena	Hovdsveen	Målvakt	Ski
Andrea	Børrud	Målvakt	Fjellhammer

*Satt inn ekstra 06.12.18 grunnet forfall

** Satt inn ekstra 10.12.18 grunnet forfall

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sanna Lind	Betten	Bakspiller, venstre	Fjellhammer	04.12.18- Reg
Alexandra	Devold Sedlmayr	Kantspiller	Ullern	05.12.18
Synne	Norland	Kantspiller, høyre	Asker	10.12.18
Ada Elise	Martinsen	Målvakt	Rælingen	13.12.18
Thale	Aanerud Mohagen	Bakspiller	Lillestrøm	16.12.18
Nora Kristine	Lorentzen	Bakspiller, midt	Skiptvet	16.12.18

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	15.10.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	12.11.2018	20:30-22:00
				NY DATO 26.11.2018	20:30:22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	17.12.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	21.01.2019	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	11.03.2019	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	08.04.2019	20:30-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnfinn Borger Hansen,

arnfinn.borger.hansen@gmail.com mobil; 46925180

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 04.12.2018

Endret 17.12.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J16 gruppe 1

Berit Siglen

Arnfinn Borger Hansen

