

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling nummer to i gruppen J 16 gruppe 1.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	Dato	Treningstid	Tema
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	26.11.2018	20:30-22:00	Utgruppert forsvar

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Majra Isabella	Mitrovic	Bakspiller	Haslum
Oda Marie	Veum	Bakspiller	Rolvsvøy
Sofie	Bruun	Bakspiller	Lillestrøm
Thale	Aanerud Mohagen	Bakspiller	Lillestrøm
Thea	Lundemo	Bakspiller	Fjellhammer
Madelen	H Berg	Bakspiller venstre	Ull kisa
Isabel	Gunnerød	Bakspiller, midt	Stabæk
Mari	Myrland	Bakspiller, midt	Ullern
Nora Kristine	Lorentzen	Bakspiller, midt	Skiptvet
Malin	Berg	Bakspiller, venstre	Rælingen
Naomi	Sylvan-Eek	Bakspiller, venstre	Skiptvet
Sanna	Lind Betten	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Kari	Kennedy-Hermo	Kantspiller, høyre	Ski
Sine	Authen Kure	Kantspiller, venstre	Tveter IL
Djellza	Istrefi	Linjespiller	Sarpsborg
Stine Victoria	Sjolie	Linjespiller	Lillestrøm
Amanda Louise	Llarena Hovdsveen	Målvakt	Ski
Celine Madeleine	Amundsen	Målvakt	Nordstrand
*Marte	Grimsrud	Målvakt	Ski

*Inn 19.11.18

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklistret t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Meldt forfall
Vilde	Rilang Kiøsterud	Bakspiller, venstre	Nordstrand	08.11.18
Åsa Louise	Stordal	Målvakt	Skiptvet	15.11.18
Sarah	Feiner Høyland	Linjespiller	Råde	18.11.18
Marte	Skansen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer	26.11.18
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand	26.11.18

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	15.10.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	12.11.2018	20:30-22:00
				NY DATO 26.11.2018	20:30:22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	17.12.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	21.01.2019	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	11.03.2019	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 1	Arnfinn/ Berit	08.04.2019	20:30-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnfinn Borger Hansen,

arnfinn.borger.hansen@gmail.com mobil; 46925180

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 05.11.2018

Endret 26.11.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J16 gruppe 1

Berit Siglen

Arnfinn Borger Hansen