

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J 16 gruppe 2.

### Samlingene avholdes i:

| Sted          | Bane | Miljø             | SPU trenere    | Dato     | Treningstid |
|---------------|------|-------------------|----------------|----------|-------------|
| Ekeberghallen | A    | SPU J16- gruppe 2 | Arnfinn/ Berit | 15.10.18 | 20:30-22:00 |

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn           | Etternavn         | Spillplass           | Klubb         |
|-------------------|-------------------|----------------------|---------------|
| * Amalie Hvammdal | Paulsen           | Bakspiller           | Ski           |
| Eline             | Sørensen          | Bakspiller           | Ullern        |
| Martine           | Hansen Ulvik      | Bakspiller           | Ski           |
| **Ndey Madan      | Nyang             | Bakspiller           | Ellingsrud IL |
| Sofie             | Bøhler            | Bakspiller           | Nordstrand    |
| Tuva              | Anderrson         | Bakspiller           | Rælingen      |
| Rakel             | Storsul Hildrum   | Bakspiller venstre   | Haslum        |
| Tuva              | Røsli             | Bakspiller venstre   | Lillestrøm    |
| Ida Elise         | Andersson         | Bakspiller, venstre  | Kjelsås       |
| Alexandra Henny   | Devold Sedlmayr   | Kantspiller          | Ullern        |
| Kristina          | Hauge             | Kantspiller          | Kolbotn       |
| Thea              | Krosby            | Kantspiller          | Rælingen      |
| Ingeborg          | Amundsen Salterød | Kantspiller, høyre   | Haslum        |
| Marie             | Elde Selvaag      | Kantspiller, høyre   | Lillestrøm    |
| Sigrid            | Stubergh Aasgaard | Kantspiller, høyre   | Eidsvold Turn |
| Kristina          | Høgnnes           | Kantspiller, venstre | Lillestrøm    |
| Aleksandra        | Mandic            | Linjespiller         | HK Eidsberg   |
| **Julie           | Sigolsen          | Linjespiller         | Ellingsrud IL |
| Marte             | Ødegaard          | Linjespiller         | Ullern        |
| Marthe Elise      | Lindberg          | Målvakt              | Bækkelaget    |
| Molly Kvam        | McCarthy          | Målvakt              | Ullern        |
| Åsa Louise        | Storrdal          | Målvakt              | Skiptvet      |

\*Ny spiller inn 02.10.18 \*\* Ny spiller inn 11.10.2018

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din**

### Forfall

| Fornavn  | Etternavn         | Spillplass          | Klubb      | Forfall meldt |
|----------|-------------------|---------------------|------------|---------------|
| Isabel   | Nergaard Skålhegg | Bakspiller, midt    | Lillestrøm | 02.10.18      |
| Michelle | Bøbel             | Bakspiller, venstre | Råde       | 02.10.18      |

|                 |                      |                    |           |          |
|-----------------|----------------------|--------------------|-----------|----------|
| Kristine        | Gjerstad Møllerhagen | Kantspiller, høyre | Lørenskog | 11.10.18 |
| Celine Michelle | Desmot               | Bakspiller, midt   | Lørenskog | 11.10.18 |

### Årsplan for samlinger

| Sted          | Bane | Miljø             | SPU trenere    | Dato       | Treningstid |
|---------------|------|-------------------|----------------|------------|-------------|
| Ekeberghallen | A    | SPU J16- gruppe 2 | Arnfinn/ Berit | 15.10.2018 | 20:30-22:00 |
| Ekeberghallen | A    | SPU J16- gruppe 2 | Arnfinn/ Berit | 12.11.2018 | 19:00-20:30 |
| Ekeberghallen | A    | SPU J16- gruppe 2 | Arnfinn/ Berit | 17.12.2018 | 20:00-22:00 |
| Ekeberghallen | A    | SPU J16- gruppe 2 | Arnfinn/ Berit | 21.01.2019 | 19:00-20:30 |
| Ekeberghallen | A    | SPU J16- gruppe 2 | Arnfinn/ Berit | 11.03.2019 | 20:30-22:00 |
| Ekeberghallen | A    | SPU J16- gruppe 2 | Arnfinn/ Berit | 08.04.2019 | 19:00-20:30 |

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnfinn Borger Hansen,

[arnfinn.borger.hansen@gmail.com](mailto:arnfinn.borger.hansen@gmail.com) mobil; 46925180

med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

Strømmen 01.10.2018

Endret: 11.10.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere J16 gruppe 2**

Berit Siglen

Arnfinn Borger Hansen