

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling nummer tre i gruppen J 16 gruppe 2.

### Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	Dato	Treningstid	Tema
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	17.12.2018	20:30-22:00	Kontrings/Ankomstspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aurora	Mostue	Bakspiller	Kolbotn
Amalie Hvammdal	Paulsen	Bakspiller	Ski
Tiril	Sørensen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg
Frida	Johansson	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Frida	Brandbu Andersen	Bakspiller, midt	Kråkerøy
Julie Aaserød	Johnsen	Bakspiller, midt	Sarpsborg
Sofie	Gaustad	Bakspiller, venstre	Ski
Selma Helen	Henriksen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy
Kristina Karlsholmen	Hauge	Kantspiller	Kolbotn
Emilia	Alfei	Kantspiller, venstre	Ski
Aleksandra	Mandic	Linjespiller	HK Eidsberg
Tuva Marie	Lindstad	Linjespiller	Kløfta
Eline Bratteberg	Steen	Linjespiller	Sarpsborg
Marthe Elise	Lindberg	Målvakt	Bækkelaget
Marte	Grimsrud	Målvakt	Ski

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din

### Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Marte	Ødegaard	Linjespiller	Ullern	05.12.18
Eline Andrea	Sørensen	Bakspiller	Ullern	05.12.18
Rakel Størsul	Hildrum	Bakspiller, venstre	Haslum	06.12.18
Mina Marie	Starholm	Målvakt	Lillestrøm	13.12.18
Sofie	Böhler	Bakspiller	Nordstrand	15.12.18
Marie	Elde Selvaag	Kantspiller, høyre	Lillestrøm	16.12.18
Ingeborg Amundsen	Salterød	Kantspiller, høyre	Haslum	16.12.18

### Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	15.10.2018	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	<del>12.11.2018</del>	<del>19:00-20:30</del>
				<b>NY DATO</b> <b>26.11.2018</b>	<b>19:00-20:30</b>
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	17.12.2018	20:00-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	21.01.2019	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	11.03.2019	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	08.04.2019	19:00-20:30

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnfinn Borger Hansen,  
[arnfinn.borger.hansen@gmail.com](mailto:arnfinn.borger.hansen@gmail.com) mobil; 46925180  
med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

**Strømmen 04.12.2018**

**Endret 16.12.2018**

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere J16 gruppe 2**  
Berit Siglen  
Arnfinn Borger Hansen