

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling nummer to i gruppen J 16 gruppe 2.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	Dato	Treningstid	Tema
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	26.11.2018	19:00-20:30	Utgruppert forsvar

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aurora	Mostue	Bakspiller	Kolbotn
Eline	Sørensen	Bakspiller	Ullern
Sofie	Bøhler	Bakspiller	Nordstrand
Amalie Hvammdal	Paulsen	Bakspiller	Ski
Rakel	Storsul Hildrum	Bakspiller venstre	Haslum
Celine Michelle	Desmot	Bakspiller, midt	Lørenskog
Frida	Johansson	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Alexandra Henny	Devold Sedlmayr	Kantspiller	Ullern
Emilia	Alfei	Kantspiller	Ski
Kristina	Hauge	Kantspiller	Kolbotn
Ingeborg	Amundsen Salterød	Kantspiller, høyre	Haslum
Kristine	Gjerstad Møllerhagen	Kantspiller, høyre	Lørenskog
Marie	Elde Selvaag	Kantspiller, høyre	Lillestrøm
Aleksandra	Mandic	Linjespiller	HK Eidsberg
Marte	Ødegaard	Linjespiller	Ullern
Tuva Marie	Lindstad	Linjespiller	Kløfta
Marthe Elise	Lindberg	Målvakt	Bækkelaget
Molly Kvam	McCarthy	Målvakt	Ullern

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklistret t-skjorten din

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Kristina	Høgnes	Kantspiller, venstre	Lillestrøm	08.11.18
Martine	Hansen Ulvik	Bakspiller	Ski	14.11.18
Ida Johanne	Blakstad	Målvakt	HK Eidsberg	16.11.18
Ida Elise	Andersson	Bakspiller, venstre	Kjelsås	21.11.18
Tuva	Røsli	Bakspiller venstre	Lillestrøm	26.11.18
Ada Elise	Martinsen	Målvakt	Rælingen	26.11.18
Thea	Krosby	Kantspiller	Rælingen	26.11.18

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	15.10.2018	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	12.11.2018	19:00-20:30
				NY DATO 26.11.2018	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	17.12.2018	20:00-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	21.01.2019	19:00-20:30
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	11.03.2019	20:30-22:00
Ekeberghallen	A	SPU J16- gruppe 2	Arnfinn/ Berit	08.04.2019	19:00-20:30

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Arnfinn Borger Hansen,

arnfinn.borger.hansen@gmail.com mobil; 46925180

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 05.11.2018

Endret 27.11.18

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J16 gruppe 2

Berit Siglen

Arnfinn Borger Hansen