

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU i gruppen G 16.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	18.10.2018	20:00-22:00

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Eivind	Skaugset	Bakspiller	Frogner
Erik Aleksander	Valerius Svendsen	Bakspiller	Haslum
Even	Stuberg Aasgaard	Bakspiller	Ull/Kisa
*Fredrik Tobias	Syvertsen	Bakspiller	Bækkelaget
Jens Christian	Krogh	Bakspiller	Vestby
Oskar August	Brekke	Bakspiller	Haslum
Peter	Vikdal Jensen	Bakspiller	Vålerenga
*Trym	Langø	Bakspiller	Trym
Viktor Sebastian	Seljevold Fladmoe	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn IL
Sondre	Romestrand Halvorsen	Bakspiller, midt	Ski
Camilo Aleksander	Skonnord Bacher	Kantspiller, høyre	Ski
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Mads	Presterud Ødegård	Kantspiller, høyre	Haslum
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Philip Bernhard	Busch	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Benjamin Halfdan	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand
Christoffer	Skogtvedt Røed	Linjespiller	Bækkelaget
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner
Marius	Trosterud Vie	Målvakt	Bækkelaget
Magnus Espen	Hafstad	Målvakt	Vestre Bærum IF
Vito Kristoffer	Dyrvang Lo Monaco	Målvakt	Haslum
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand

*Inn ekstra 08.10.18

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Truls	Bjørkedal Thrane	Bakspiller	Vestre Bærum IF	reg. samling 11.10.18
Fabian	Sivertsen	Bakspiller, venstre	Nordstrand	reg. samling 11.10.18
Magnus	Kristensen	Kantspiller, høyre	Haslum	18.10.18
Jonas	Nikolaisen	Bakspiller	Sarpsborg	18.10.18

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	18.10.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	22.11.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	20.12.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	24.01.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	14.03.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	11.04.2019	20:00-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Frode Nordli,

frode.nordli@online.no , Tlf; 91879157

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 03.10.2018

Endret 18.10.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G16

Frode Nordli

Jørn Rune Andersen