

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling nummer fem i gruppen G16.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	11.04.2019	20:00-22:00

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Felix Rathmann	Thamdrup	Bakspiller	Haslum
Jan Martin	Saugen Skagseth	Bakspiller	Vestby
Jonas	Nikolaisen	Bakspiller	Sarpsborg
Lars Oskar	Søtorp Kaaterud	Bakspiller	Ski
Sigve	Storsæter	Bakspiller	Ski
Truls	Bjørkedal Thrane	Bakspiller	Vestre Bærum IF
Viktor Sebastian	Seljevold Fladmoe	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn IL
Marcus	Bugge Kolstad	Bakspiller, midt	Vestli
Nikolai Abrahamsen	Lunde	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Thomas Nordby *	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Fleix	Wang Olsen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Rasmus	Linnestad Spone	Kantspiller, venstre	Vestby
Benjamin Halfdan	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand
Christoffer Skogtvedt	Røed	Linjespiller	Bækkelaget
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner
Magnus	Schick	Linjespiller	Vestby
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand
Håvard	Sjøvold Nikolaisen	Målvakt	Bækkelaget
Marius	Trosterud Vie	Målvakt	Bækkelaget

* Møter om skadefri

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Tobias Juuhl	Svensson	Bakspiller, midt	Haslum	11.04.2019-skadet
Fabian	Sivertsen	Bakspiller, venstre	Nordstrand	11.04.2019-skadet

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	18.10.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	22.11.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	20.12.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	24.01.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	* UTSATT 14.03.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	11.04.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	*NY DATO 02.05.2019	20:00-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Frode Nordli,
frode.nordli@online.no , Tlf; 91879157
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 29.03.2019

Endret 11.04.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G16
Frode Nordli
Jørn Rune Andersen