

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling nummer fem i gruppen G16.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	14.03.2019 *UTSETTES	20:00-22:00 NY DATO KOMMER

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Felix Rathmann	Thamdrup	Bakspiller	Haslum
Jan Martin	Saugen Skagseth	Bakspiller	Vestby
Jonas	Nikolaisen	Bakspiller	Sarpsborg
Lars Oskar	Søtorp Kaaterud	Bakspiller	Ski
Sigve	Storsæter	Bakspiller	Ski
Truls	Bjørkedal Thrane	Bakspiller	Vestre Bærum IF
Viktor Sebastian	Seljevold Fladmoe	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn IL
Marcus	Bugge Kolstad	Bakspiller, midt	Vestli
Tobias Juuhl	Svensson	Bakspiller, midt	Haslum
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Fleix	Wang Olsen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Rasmnus	Linnestad Spone	Kantspiller, venstre	Vestby
Benjamin Halfdan	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand
Christoffer Skogtvedt	Røed	Linjespiller	Bækkelaget
Magnus	Schick	Linjespiller	Vestby
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand
Marius	Vie	Målvakt	Bækkelaget

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner	04.03.19-skoletur
Oskar	Sørensen	Målvakt	Bjørndal	05.03.19
Thomas Nordby	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby	05.03.19
Nikolai Abrahamsen	Lunde	Bakspiller, venstre	Nordstrand	11.03.19
Andreas	Marken	Linjespiller	Rolvøy IF	13.03.19
Fabian	Sivertsen	Bakspiller, venstre	Nordstrand	14.03.19
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL	14.03.19
Håvard	Sjøvold Nikolaisen	Målvakt	Bækkelaget	14.03.19

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	18.10.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	22.11.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	20.12.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	24.01.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	14.03.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	11.04.2019	20:00-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Frode Nordli,

frode.nordli@online.no , Tlf; 91879157

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 01.03.2019

Endret 14.03.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G16

Frode Nordli

Jørn Rune Andersen