

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling nummer fire i gruppen G 16.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	24.01.2019	20:00-22:00

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Felix	Thandrup	Bakspiller	Haslum
Jens Christian	Krogh	Bakspiller	Vestby
Jonas	Nikolaisen	Bakspiller	Sarpsborg
Kristian	Balterød	Bakspiller	Gamle Fredrikstad
Truls	Bjørkedal Thrane	Bakspiller	Vestre Bærum IF
Viktor Sebastian	Seljevold Fladmoe	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn IL
Aksel	Steive	Bakspiller, midt	Nordstrand
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Thomas	Nordsby Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Petter	Snipen	Kantspiller, venstre	Vestli
Benjamin Halfdan	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner
Marius	Trosterud Vie	Målvakt	Bækkelaget
Oskar	Sørensen	Målvakt	Bjørndal
Ulf Dorthellinger	Nygaard	Målvakt	Bækkelaget
Vito Kristoffer	Dyrvang Lo Monaco	Målvakt	Haslum

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklistret t-skjorten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Martin Strøm	Tjershaugen	Bakspiller, venstre	Ski	16.01.19
Andreas	Marken	Linjespiller	Rolvøy	21.01.19
Trym	Langø	Bakspiller	Ski	21.01.19
Philip Bernhars	Busch	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL	23.01.19

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	18.10.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	22.11.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	20.12.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	24.01.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	14.03.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	11.04.2019	20:00-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Frode Nordli,

frode.nordli@online.no , Tlf; 91879157

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 10.01.2019

Endret 23.01.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G16

Frode Nordli

Jørn Rune Andersen