

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling nummer tre i gruppen G 16.

Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	20.12.2018	20:00-22:00

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Felix	Thandrup	Bakspiller	Haslum
Jacob	Jensen Rodahl	Bakspiller	Haslum
Mathias	Bisgaard	Bakspiller	Ski
Nicolai	Lunde	Bakspiller	Nordstrand
Viktor Sebastian	Seljevold Fladmoe	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn IL
Goran	Firozyar	Bakspiller, midt	Vestli
Sondre Romestrand	Halvorsen	Bakspiller, midt	Ski
Fabian	Sivertsen	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Martin	Strøm	Bakspiller, venstre	Ski
Thomas	Linder	Flerposisjons spiller	Haslum
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Thomas	Nordby Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Philip Bernhard	Busch	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Benjamin	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand
Christoffer Skogtvedt	Røed	Linjespiller	Bækkelaget
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand
Jonas	Snipen	Målvakt	Vestli
Vito	Lo Monaco	Målvakt	Haslum

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Aksel	Steive	Bakspiller, midt	Nordstrand	12.12.18
Truls	Bjørkedal Thrane	Bakspiller	Vestre Bærum	17.12.18
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner	17.12.18
Fabian	Sivertsen	Bakspiller, venstre	Nordstrand	20.12.18

Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	18.10.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	22.11.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	20.12.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	24.01.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	14.03.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	11.04.2019	20:00-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Frode Nordli,

frode.nordli@online.no , Tlf; 91879157

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Strømmen 06.12.2018

Endret 20.12.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G16

Frode Nordli

Jørn Rune Andersen