

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU i gruppen G 16.

### Samlingene avholdes i:

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	22.11.2018	20:00-22:00

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Anders	Hjemsæter	Bakspiller	Fjellhammer
Eivind	Skaugset	Bakspiller	Frogner
Erik Aleksander Valerius	Svendsen	Bakspiller	Haslum
Even Stuberg	Aasgaard	Bakspiller	Ull/Kisa
Jens Christian	Krogh	Bakspiller	Vestby
Oskar August	Brekke	Bakspiller	Haslum
Peter Vikdal	Jensen	Bakspiller	Vålerenga
Trym	Langø	Bakspiller	Ski
Viktor Sebastian	Seljevold Fladmoe	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn IL
Sondre Romestrand	Halvorsen	Bakspiller, midt	Ski
Camilo Aleksander	Skonnord Bacher	Kantspiller, høyre	Ski
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Mads Presterud	Ødegård	Kantspiller, høyre	Haslum
Philip Bernhard	Busch	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	Drøbak-Frogn IL
Christoffer Skogtvedt	Rød	Linjespiller	Bækkelaget
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand
Marius	Trosterud Vie	Målvakt	Bækkelaget

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Meldt forfall
Magnus	Kristensen	Kantspiller, høyre	Haslum	08.11.18
Magnus Espen	Hafstad	Målvakt	Vestre Bærum IF	12.11.18
Benjamin Halfdan	Holm Lange	Linjespiller	Nordstrand	21.11.18
Fredrik Tobias	Syvvertsen	Bakspiller	Bækkelaget	Kalt inn til Reg

### Årsplan for samlinger

Sted	Bane	Miljø	SPU trenere	Dato	Treningstid
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	18.10.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	22.11.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	20.12.2018	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	24.01.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	14.03.2019	20:00-22:00
Stil Arena	Bane 2	SPU G16	Frode/ Jørn Rune	11.04.2019	20:00-22:00

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Frode Nordli,

[frode.nordli@online.no](mailto:frode.nordli@online.no) , Tlf; 91879157

med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

**Strømmen 07.10.2018**

Endret 21.11.18

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere G16**

Frode Nordli

Jørn Rune Andersen