

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i J 16-17.

Samlingen avholdes:

Samling	Dato og tid	Sted	Tema
Samling 1	30.11 kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Kaia	Sæther	Bakspiller	Bjørkelangen
Josefine Thorsen	Loe	Bakspiller	Haslum
Oda Kristin	Leivestad	Bakspiller	Nannestad
Caroline	Torhaug	Bakspiller	Haslum
Ya Bintou	Lowe	Bakspiller	Aker
Sara	Aasen	Bakspiller	Nit/Hak HK
Tilde	Magnussen	Bakspiller	Sarpsborg
Andrea Marie Sørлие	Gundersen	Bakspiller	Østsiden
Elise	Christoffersen	Bakspiller, høyre	Haslum
Therese	Antonsen	Bakspiller, midt	Fredrikstad BK
Vilde Vistveen	Stenseth	Bakspiller, venstre	Haslum
Ida Mikalsen	Skauen	Bakspiller, venstre	Fredrikstad BK
Cassandra	Bache	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Helena	Kasahle	Bakspiller, venstre	Oppsal
Sara	Gresaker	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Åsa	Strøm	Bakspiller, venstre	Kjelsås
Anna	Lidal	Kantspiller	Nesodden
Camilla	Lindvik	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Mia	Hansen	Kantspiller, venstre	Fredrikstad BK
Ida	Thomasrud	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Victoria	Skjerve Slette	Linjespiller	Fjellhammer
Thale Anette	Gunnarstorp	Linjespiller	Sarpsborg
Lennette	Hammer	Linjespiller	Rælingen
Kamilla Nussle	Rekdal	Linjespiller	Bækkelaget
Bettina Høiås	Bragge	Målvakt	Ullern
Ya Amie	Lowe	Målvakt	Aker
Lotta	Baalerud	Målvakt	Asker

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Viktig info til deltakerne som skal til NTG og trene på fredag:

Adresse: Hans Burums vei 30, 1357 Bekkestua

Dere skal til inngangen på baksiden av bygget, underetasjen.

NHF Region Øst - Telefon: 66 94 16 53 - www.handball.no/ron - E-post: nhf.ron@handball.no

Nettsiden for spillerutvikling: [Spillerutvikling Region Øst](#)

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Innkallinger for SPU J16-17 finner dere her: [Innkallinger SPU J16-17](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Sted	Tema
Samling 1	30.11 kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 2	14.12 kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 3	Dato/tid kommer	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 4	Dato/tid kommer	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før

samling til: Zöe Van Der Weel

zoew90@gmail.com mob; 94171490

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne

linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 16.11.2017

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Zöe Van Der Weel (trener)
(trener)