

## **INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G 16-17.

Samlingen avholdes:

<b>Samling</b>	<b>Dato og tid</b>	<b>Sted</b>	<b>Tema</b>
Samling 5	26.04. kl: 19.30-21.00	Ullern trening	Håndballrelatert fysisktrening

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

<b>Fornavn</b>	<b>Etternavn</b>	<b>Posisjon</b>	<b>Klubbnavn spiller</b>
Tobias	Myrbakk	Bakspiller, venstre	Frogner
Sverre	Nes Vestermo	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Thomas Skotgård	Banggren	Linjespiller	Nit/Hak HK
Noah	Huseby	Linjespiller	Fjellhammer
Anthony	Lares	Bakspiller	Nordstrand
Oscar Lyder	Lystrup-Lydersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Martin Andreas Wettergreen	Klouman	Kantspiller, høyre	Nordstrand
Andreas Fossum	Aarø	Linjespiller	Nordstrand
Elias	Skråmo	Målvakt	Fjellhammer
Marius	Smee	Linjespiller	Vålerenga
Tomas	Mulightan	Bakspiller	Vålerenga
Jakob	Hansen	Målvakt	Vålerenga
Syed Shayal	Hasan Rizvi	Kantspiller, venstre	Vålerenga

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Viktig info: Treningene er blitt flyttet til Ullern Trening:**

**Adresse: Silurveien 2, 0380 Oslo ( [Link til Ullern Trening](#) klikk her)**

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

*Innkallinger for SPU G16/17 finner dere her: [Innkallinger SPU G16/17](#)*

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Sted	Tema
Samling 1	23.11 kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 2	07.12 kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 3	18.01. kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 4	15.03. kl: 18.00-19.30	<i>Ullern trening</i>	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 5	26.04. kl: 19.30-21.00	<i>Ullern trening</i>	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 6	03.05. kl: 19.30-21.00	<i>Ullern trening</i>	Håndballrelatert fysisktrening

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før*

*samling til: Zöe Van Der Weel*

[zoew90@gmail.com](mailto:zoew90@gmail.com) mob; 94171490

### Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne

linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 19.04.2018

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Zöe Van Der Weel (trener)  
Eli Longva (trener)