

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G 16-17.

Samlingen avholdes:

Samling	Dato og tid	Sted	Tema
Samling 4	15.03. kl: 18.00-19.30	Ullern trening	Håndballrelatert fysisktrening

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Felix	Kjølborg	Bakspiller	DFIL
Hans Fabian	Ørbeck	Bakspiller, høyre	Haslum
Theodor	Beck	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Vetle Korperud	Johnsen	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Tobias	Myrbakk	Bakspiller, venstre	Frogner
Emil	Slåtten	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Marcus Hoem	Gehrken	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Sverre	Nes Vestermo	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Thomas Skotgård	Banggren	Linjespiller	Nit/Hak HK
Herman	Flesvig	Linjespiller	DFIL
Noah	Huseby	Linjespiller	Fjellhammer
Anthony	Lares	Bakspiller	Nordstrand
Jozsef Bela	Leanyvari	Målvakt	Nordstrand
Jonas Dingstad	Jansen	Linjespiller	Askim
Elias	Skråmo	Målvakt	Fjellhammer
Marius	Smee	Linjespiller	Vålerenga
Tomas	Mulightan	Bakspiller	Vålerenga
Jakob	Hansen	Målvakt	Vålerenga

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Viktig info: Treningene er blitt flyttet til Ullern Trening:

Adresse: Silurveien 2, 0380 Oslo ([Link til Ullern Trening](#) klikk her)

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Innkallinger for SPU G16/17 finner dere her: [Innkallinger SPU G16/17](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Sted	Tema
Samling 1	23.11 kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 2	07.12 kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 3	18.01. kl: 19.30-21.00	NTG Bærum	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 4	15.03. kl: 18.00-19.30	<i>Ullern trening</i>	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 5	26.04. kl: 19.30-21.00	<i>Ullern trening</i>	Håndballrelatert fysisktrening
Samling 6	03.05. kl: 19.30-21.00	<i>Ullern trening</i>	Håndballrelatert fysisktrening

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før

samling til: Zöe Van Der Weel

zoew90@gmail.com mob; 94171490

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne

linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 27.02.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Zöe Van Der Weel (trener)
Eli Longva (trener)