

INNKALLING TIL TRENINGSSAMLING FOR SPU J15 FØDT 2011

Dato	Klokkeslett	Sted
Lørdag 26.09.2026	Kl. 09:00-17:00 Program, gruppeinndeling og oppmøtetidspunkt vil bli publisert senest torsdag 24.september	Oppsal Arena

Praktisk informasjon om samlingen:

- Alle spillere som møter til samlingen skal være friske, skadefrie og fullt restituert fra eventuelle tidligere skader.
- Spillere må kunne delta på hele samlingen uten begrensninger, og dersom det ikke er mulig, skal det meldes forfall i god tid.
- Det vil gjennomføres to halløker per gruppe denne dagen, ledet av våre spillerutviklere.
- De innkalte spillerne deles inn i fem grupper, og treningen vil foregå i tidsrommet kl. 09.00-17.00.
- Spillerne skal møt opp i klubbdrakt eller annet klubbtøy.
- **Fest en tydelig navnelapp (tape) med fullt navn godt synlig på drakt eller treningstrøye.**
- Egen ball og drikkeflaske må tas med.
- Ta med matpakke, drikke og gjerne frukt eller annen lett mat til påfyll mellom øktene

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade eller sykdom varsles Trine Sneeggen Fors på e-post: trine.sneeggenfors@handball.no så snart som mulig.

Merk e-posten «Forfall treningssamling SPU J15». I e-posten oppgis utøverens fulle navn, klubb, samt en kort beskrivelse av årsaken til forfallet (f.eks. sykdom, skade eller annen fraværsgrunn).

Følgende spillere er tatt ut til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spill posisjon	Klubb	Primære hånd
Clara	Wiull-Varstad	Linjespiller	Ammerud	Høyre
Esiree	Tomter	Kantspiller	Askim IF	Høyre
Linea Alhaug	Haugli	Bakspiller	Bjørkelangen SF	Høyre
Livia Fosshaug	Pøyhønen	Bakspiller	Bjørkelangen SF	Høyre
Isabel	Josefsson-Ruud	Kantspiller	Bjørndal IF	Høyre*
Thea Karine	Algarheim	Kantspiller	Borgen IL	Høyre
Ella Hjelle	Bergh	Bakspiller	Bækkelagets SK	Høyre
Ida Constance	Greiff-andersen	Bakspiller	Bækkelagets SK	Høyre
Jenny Holm	Bratseth	Kantspiller	Bækkelagets SK	Høyre
Isabella	Bøhler	Linjespiller	Bækkelagets SK	Høyre
Astrid Sofie	Saxhaug	Målvakt	Bækkelagets SK	Høyre
Jannike	Østbye-Svendsen	Bakspiller	Bærums Verk Hauger IF	Høyre
Nathalie	Gehrken-Langeland	Bakspiller	Degernes IL	Høyre
Petra	Grujic-Zimonja	Bakspiller	Drøbak / Frogn IL	Høyre
Karen	Westerveld	Målvakt	Drøbak / Frogn IL	Høyre*
Fride Bratlie	Haakstad	Bakspiller	Eidsvold TF	Høyre
Hermine Othilie	Rognlien	Bakspiller	Eidsvold TF	Høyre
Mina	Ampeliotis	Bakspiller	Enebakk IF	Høyre
Isabel Tefertiller	Sanden	Kantspiller	Enebakk IF	Venstre
Mali Bjerke	Trandum	Bakspiller	Gresvik IF	Høyre*
Mila Bjerke	Trandum	Bakspiller	Gresvik IF	Høyre*
Olivia Prestrønning	Mcbarnette	Linjespiller	GUI SK	Høyre
Olivia Tidemann	Saure	Bakspiller	Hasle-Løren IL	Høyre
Sigrud Alise Bergheim	Pedersen	Kantspiller	Hasle-Løren IL	Høyre
Emma Wang	Jørgensen	Linjespiller	Hasle-Løren IL	Høyre*
Selma Hoddevik	Rekve	Linjespiller	Hasle-Løren IL	Høyre
Noor	el Gharbi-Lopez	Målvakt	Hasle-Løren IL	Høyre
Leah Katrin	Kase	Bakspiller	Haslum IL	Høyre
Mathilde Andersen	Young	Bakspiller	Haslum IL	Høyre
Mia Reisvang	Luytkis	Bakspiller	Haslum IL	Høyre
Tuva Lier	Thorkildsen	Bakspiller	Haslum IL	Høyre*
Charlotte	Skjoldhammer-Jansen	Kantspiller	Haslum IL	Høyre
Sunniva Aarnes	Kjos	Kantspiller	Haslum IL	Høyre*
Maja	Mielnik	Linjespiller	Haslum IL	Høyre*
Sofie Sleteng	Martinsen	Linjespiller	Haslum IL	Høyre
Christine Elise Bye	Aabel	Målvakt	Haslum IL	Høyre
Louise Sikkut	Berger	Målvakt	Haslum IL	Høyre*
Sonja	Lundeby	Bakspiller	Hk Herulf Moss	Høyre
Magnhild	Østerlie	Bakspiller	HK Rygge	Høyre

Ninni Agnes	Mataka	Linjespiller	HK Rygge	Høyre
Maren Kaabbel	Flaten	Bakspiller	HK Trøgstad 97	Høyre
Maja Sæther	Sørensen	Linjespiller	HK Trøgstad 97	Høyre
Frida	Gjessing	Bakspiller	Holmen IF	Høyre
Klara	Storvik	Bakspiller	Holmen IF	Høyre
Oda Eliassen	Staavi	Bakspiller	Holmen IF	Høyre
Lykke Serck	Fægri	Bakspiller	Jar IL	Venstre*
Hennie	Haaverstad	Målvakt	Jardar	Høyre
Fryd Takle	Renskaug	Bakspiller	Kjelsås IL	Høyre
Sofie Tunheim	Stræth	Bakspiller	Kjelsås IL	Høyre
Sonia Gjestvang	Lilleheier	Bakspiller	Kjelsås IL	Høyre
Lisa	Peters	Kantspiller	Kjelsås IL	Høyre
Ingrid Johanne Hunsager	Lindeland	Bakspiller	Kolbotn IL	Høyre
Mba Mariama	Janko	Bakspiller	Kolbotn IL	Høyre
Molly Tomine	Thorstensen	Bakspiller	Kolbotn IL	Høyre
Kristiane	Utgård-Weltzien	Kantspiller	Kolbotn IL	Høyre*
Mathea	Hartveit	Linjespiller	Kolbotn IL	Høyre
Mali Sofie Fidje	Hansen	Målvakt	Kolbotn IL	Høyre
Iselin Fjell	Langekjend	Målvakt	Kolbotn IL	Høyre
Hedda	Harmens	Bakspiller	Korsvoll IL	Høyre
Tiril Amalie	Andreassen	Bakspiller	Kråkerøy IL	Høyre
Alma Marie Lundblad	Amundsen	Kantspiller	Kråkerøy IL	Venstre
Emelin	Skaane	Bakspiller	Kråkerøy IL	Høyre
Anna Fagerhus	Asak	Bakspiller	Lillestrøm HK	Høyre
Hennie Kvalnes	Mortensen	Bakspiller	Lillestrøm HK	Høyre*
Setayesh	Tajik	Bakspiller	Lillestrøm HK	Høyre
Synne Korsnes	Brøndmo	Bakspiller	Lillestrøm HK	Høyre*
Adele Marie	Hansen	Bakspiller	Lisleby FK	Høyre
Lykke Filippa Ogoba	Ellila	Bakspiller	Lisleby FK	Høyre
Maria	Al-Zen	Kantspiller	Lisleby FK	Høyre
Elsa Hillestad	Sakrisvold	Målvakt	Lisleby FK	Venstre
Ia Amalie Hatleskog	Jacobsen	Kantspiller	Lørenskog HK	Venstre
Tomine Olsen	Tangstad	Linjespiller	Lørenskog HK	Høyre
Synne	Marthinussen-Larsen	Målvakt	Lørenskog HK	Høyre*
Hannah Sofie Bjerkelund	Sandvig	Bakspiller	Nesodden HK	Høyre*
Rigmor	Olsen	Linjespiller	Nesodden HK	Høyre
Aurora Tøien	Pedersen	Bakspiller	NIT-HAK HK	Venstre
Agnes	Ekelund	Bakspiller	Njård	Høyre
Elise Tolstad	Røislien	Bakspiller	Njård	Høyre
Hedda Brende	Kolltveit	Bakspiller	Njård	Høyre
Ivona	Rakonjac	Målvakt	Njård	Høyre*
Sofie Dahl	Steive	Målvakt	Njård	Høyre

Amalie	Kaptan	Bakspiller	Nordstrand IF	Høyre
Annie Amalie Rivedal	Mathisen	Bakspiller	Nordstrand IF	Høyre
Emily	Backe-Songstad	Bakspiller	Nordstrand IF	Høyre
Isabel	Vinden	Bakspiller	Nordstrand IF	Høyre
Ida Olava	Erikstad	Kantspiller	Nordstrand IF	Venstre
Lily Nordvik	Barron	Bakspiller	Oppsal IF	Høyre
Leiga	Haraldseid-Lund	Linjespiller	Oppsal IF	Høyre
Live Ertås	Skinlo	Bakspiller	Raumnes & Årnes	Høyre
Mie Andrea Sundet	Johnsen	Målvakt	Raumnes & Årnes	Høyre
Alea Behrami	Dahler	Bakspiller	Rælingen HK	Høyre
Amanda Gierahn	Strømberg	Bakspiller	Rælingen HK	Høyre
Mathea	Løkken	Kantspiller	Rælingen HK	Venstre*
Signe	Skau	Kantspiller	Rælingen HK	Høyre
Josefine	Aasen	Linjespiller	Rælingen HK	Høyre
Synne Kathrud	Asmyhr	Målvakt	Rælingen HK	Høyre
Line	Theodorsen	Bakspiller	Råde IL	Høyre*
Oda Sophie Tran	Eriksen	Bakspiller	Råde IL	Høyre*
Emina	Ljeskavica	Bakspiller	Sarpsborg IL	Høyre*
Lea	Bekolli	Linjespiller	Sarpsborg IL	Høyre
Josephine Evensen	Myrvik	Bakspiller	Skedsmo HK	Høyre
Nora Elisabeth	Aarstad	Bakspiller	Skedsmo HK	Høyre
Hedda	Holmsen	Målvakt	Skedsmo HK	Høyre
Aurora Skolsegg	Askmo	Kantspiller	Skedsmo HK	Høyre
Louise Filippa	Folkesson	Bakspiller	Ski IL	Høyre
Signy Kirstine	Bøhler	Bakspiller	Ski IL	Høyre
Ella Marie Spieler	Halvorsen	Linjespiller	Ski IL	Høyre*
Johanne Molle	Torgersen	Flerposisjonsspiller (Ks, Bs)	Ski IL	Høyre
Ida Anna	Strand	Kantspiller	Skiptvet IL	Høyre
Hermine Sørbye	Henriksen	Bakspiller	Skogstrand IL	Høyre
Sara Veel	Andersen	Bakspiller	Skogstrand IL	Høyre
Emily	Holth	Bakspiller	Skogstrand IL	Høyre
Nora Grüner	Jensen	Bakspiller	Skogstrand IL	Høyre
Alva Fredrikke	Thomassen	Bakspiller	Son HK	Høyre*
Mathilde Grønberg	Evensen	Kantspiller	Son HK	Venstre*
Amalie	Rogne-Hansen	Bakspiller	Stabæk	Høyre*
Hedda	Vinje	Bakspiller	Stabæk	Høyre
Kornelia Berg	Edbo	Bakspiller	Stabæk	Venstre*
Isabelle Vordahl	Pileberg	Kantspiller	Stabæk	Høyre*
Johanne Brekke	Kirknes	Linjespiller	Stabæk	Høyre*
Nikoline	Hjørnevik	Bakspiller	Tindlund IF	Høyre
Nora Christine	Johannessen	Bakspiller	Tindlund IF	Høyre
Oline Glenge	Bredholt	Bakspiller	Tindlund IF	Høyre
Ronja Kristin	Halvorsen	Bakspiller	Tindlund IF	Høyre*

Sandra Anwar	Nure	Bakspiller	Tindlund IF	Høyre
Sofie Nilsen	Scherffenberg	Kantspiller	Tindlund IF	Høyre
Stella Victoria	Borge-Hansen	Flerposisjonsspiller (Ks, Bs)	Tindlund IF	Høyre
Victoria	Hasle-Finstad	Kantspiller	Tindlund IF	Venstre
Delila	Curkic	Bakspiller	Tune IL	Høyre
Sigrd Bråten	Kvangarsnes	Kantspiller	Tune IL	Høyre
Eline Kjølberg	Klonteig	Linjespiller	Tune IL	høyre
Selin Zemzem	Cagatay	Bakspiller	Ullensaker/kisa II	Høyre
Anine Bach	Brenders	Kantspiller	Ullensaker/kisa II	Høyre
Lily Edith	Ashcroft	Linjespiller	Ullensaker/kisa II	Høyre
Victoria Karlsen	Hov	Målvakt	Ullensaker/kisa II	Høyre
Anaya	Sharma	Bakspiller	Ullern IF	Høyre
Pernille	Syse	Linjespiller	Ullern IF	Høyre*
Ida	Kjær	Målvakt	Ullern IF	Høyre
Elise Myhre	Ringstad	Bakspiller	Vestby HK	Høyre
Lærke	Thaagaard	Bakspiller	Vestby HK	Høyre
Nora	Grønli-Øveraasen	Bakspiller	Vestby HK	Høyre
Hedda Marie Breilid	Hellum	Linjespiller	Vestby HK	Høyre
Julie	Helland	Målvakt	Vestby HK	Høyre
Makoya Ismail	Jabateh	Målvakt	Vestby HK	Høyre
Manuella Adjovi	Anoumou	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Vålerenga IF	Høyre*
Selma	Klokk-Egeland	Bakspiller	Vålerenga IF	Høyre
Arianna	Njua-fiskvik	Kantspiller	Vålerenga IF	Høyre
Mari Røise	Frøyland	Kantspiller	Vålerenga IF	Venstre
Emily Dahl	Arvesen	Bakspiller	Årvoll IL	Høyre
Edith Holmgren	Fjeld	Målvakt	Årvoll IL	Høyre

***Forfall**

Publisert: 11.09.2026

Endret: 24.09.2026

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors

Utviklingsavdelingen

Mobil: 91 37 23 61

E-post: trine.sneeggenfors@handball.no