

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR SPU G15 FØDT 2011

Praktisk informasjon om samlingen:

Dato	Klokkeslett	Sted
Lørdag 26.09.2025	Kl. 09:00-17:00 Program, gruppeinndeling og oppmøtetidspunkt vil bli publisert torsdag 24. september	Oppsal Arena

- Alle spillere som møter til samlingen skal være friske, skadefrie og fullt restituert fra eventuelle tidligere skader.
- Spillere må kunne delta på hele samlingen uten begrensninger, og dersom det ikke er mulig, skal det meldes forfall i god tid.
- Det vil gjennomføres to halløktar denne dagen, ledet av våre spillerutviklere.
- De innkalte spillerne deles inn i tre grupper, og treningen vil foregå i tidsrommet kl. 09.00-17.00.
- Spillerne skal møt opp i klubbdrakt eller annet klubbtey.
- **Fest en tydelig navnelapp (tape) med fullt navn godt synlig på drakt eller treningstrøye.**
- Egen ball og drikkeflaske må tas med.
- Ta med matpakke, drikk og gjerne frukt eller annen lett mat til påfyll mellom øktene

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no så snart som mulig, og senest dagen før samling. Merk eposten «forfall Treningssamling G15»

Følgende spillere er tatt ut til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aksel Aas	Borkenhagen	Bakspiller	Asker SK
Mads	Ellingsen	Målvakt	Asker SK
Håkon Tømmernes	Løberg	Linjespiller	Asker SK
Emil Aasbrenn	Riddervold	Bakspiller	Asker SK
Alexander	Bjerke	Kantspiller, høyre	Asker SK
Haakon	Heldaas	Bakspiller	Asker SK
Admir Kuc	Hjelleset	Bakspiller	Bækkelagets SK
Peter Edward	Gibbons	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK
Julian André Nyhagen	Størksen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Theo	Borgen	Målvakt	Drøbak-Frogn IL
Henrik Jacobsen	Gullheim	Målvakt	Fjellhammer IL
Alvar Høiseth	Hole	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sander	Håtun-Solberg	Flerposisjonsspiller, høyre	Fjellhammer IL
William Eriksen	Stokkevåg	Linjespiller	Fjellhammer IL
Max Firooz Ahmadi	Sveen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Oscar	Finstad-Sollie	Bakspiller	Haslum IL

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Markus Henschien	Ruzzin	Bakspiller	Haslum IL
Mats Ygre	Andreassen	Flerposisjonsspiller, høyre	Haslum IL**
Mathias Baakind	Gaden	Flerposisjonsspiller, høyre	Haslum IL**
Martin	Solberg	Bakspiller	Haslum IL**
Joakim Paulo	Elster	Bakspiller	Hk Herulf
Eimantas	Erlickis	Linjespiller	Hk Herulf
Sebastian Frydenlund	Jensen	Linjespiller	Hk Herulf
Jasper	Lund-Storkås	Bakspiller	Hk Herulf
Mikkel	Tuominen	Bakspiller	Hk Herulf
Ludvik	Westheim-Tomter	Kantspiller, venstre	Hk Herulf
Jonas Haldorsen	Bødvarsson	Målvakt	Hk Herulf**
Lars Sylfest Forberg	Holm	Linjespiller	Kjelsås IL
Henrik	Holland-Hverven	Linjespiller	Kolbotn ILA
Preben Berg	Haavik	Kantspiller, venstre	Kolbotn ILA
William Jessie	Ouren	Kantspiller, venstre	Kolbotn ILA
Frans Helmer	Astrup	Bakspiller	Korsvoll IL
Gaute Hermansen	Jordhøy	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL
Eike Otterbein	Nilsen	Målvakt	Korsvoll IL
Tomas	Sagatun-Langleite	Bakspiller	Korsvoll IL
Petter Espseth	Aasnæs	Flerposisjonsspiller, høyre	Korsvoll IL
Freyr	Eiriksson	Bakspiller	Lervik IF
Eivind	Holmen	Linjespiller	Lervik IF
Tobias Jakob	Kristiansen	Bakspiller	Lervik IF
Felix Kvernstuen	Langgård	Bakspiller	Lervik IF
Luka Snedsbøl	Ekeberg	Bakspiller	Lillestrøm HK
Ludvik Reinjord	Guldal	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Simen Waglen	Hansen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Isak Skattum	Janssen	Linjespiller	Lillestrøm HK
Julius Tomteberget	Lindberg	Bakspiller	Lillestrøm HK
Alexander	Riisa	Målvakt	Lillestrøm HK
Jannis Erik	Schultze	Målvakt	Lillestrøm HK
Sølve Johan	Strand	Bakspiller	Lillestrøm HK
Jakob Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller	Linderud IL
Mikkel	Kristiansen	Bakspiller, høyre	Linderud IL
Ludvig Svensson	Olaussen	Bakspiller	Linderud IL
Julian Irebi	Pedroso-Haugom	Kantspiller, høyre	Linderud IL
Teodor Aarnes	Thoresen	Linjespiller	Linderud IL
Ingar	Torgersen	Bakspiller	Linderud IL
Theodor Söder	Vegge	Bakspiller, høyre	Nordby IL
Aksel Daviknes	Hauge	Målvakt	Nordstrand IF

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Anton	Enge-Torp	Bakspiller	Oppegård IL
Levi Stav	Helgheim	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
Harald	Kåsi	Målvakt	Oppsal IF
Birk	Pessl-Kleiven	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Storm	Pessl-Kleiven	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
Olav	Øijord	Bakspiller	Oppsal IF
Herman Dahl	Aass	Linjespiller	Oppsal IF
Birk	Agersborg-Sandøy	Bakspiller	Sarpsborg IL
Victor	Gleditsch	Bakspiller	Sarpsborg IL
Anker	Holm	Målvakt	Sarpsborg IL
Isak Solbakken	Sansom	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL
Noah	Furseth-Michaelsen	Bakspiller	Ski IL
Johannes Voldheim	Hide	Linjespiller	Ski IL
Benediktas	Lukosius	Målvakt	Ski IL
Elias	Mellegård	Bakspiller	Ski IL
Linus Dehli	Ommundsen	Bakspiller	Ski IL
Nikolai	Walseth	Linjespiller	Ski IL
Theo Alexander	Woldmo-Frantzen	Bakspiller	Ski IL
Liam August	Hovdsveen-Halvorsen	Bakspiller	Ski IL**
Mio	Surland-Fjær	Flerposisjonsspiller, høyre	Ski IL**
Linus	Angell	Linjespiller	Ull/Kisa IL
Olav Fredrik	Lorentzen	Bakspiller	Tistedalen TIF

Forfall* / Ny spiller inn**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oskar	Okholm-Ørnholt	Bakspiller	Oppsal IF*
Saron	Rognøy-Kaldestad	Bakspiller	Tistedalen TIF*
Maximillian	Depuis	Bakspiller	Ski IL*
Julian	Kihlman	Bakspiller	Oppegård IL*
Isak Hovda	Helland	Bakspiller	Kjelsås IL*
Henrik Grepp	Sivertsen	Målvakt	Vålerenga*
Sondre Aas	Lindh	Bakspiller	Sarpsborg IL*
Matheo Tjønn	Kristensen	Bakspiller	Sarpsborg IL*
Petter H	Bagstevold	Bakspiller	Asker SK*
Alfred Brekken	Løkenflaen	Bakspiller	Oppsal IF*
Victor	Kluften-Eliassen	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK*
Alexander Weise	Håland	Målvakt	Haslum IL*
Christian	Aaby-Sættem	Kantspiller, venstre	Asker SK*
Teo Schjøtn	Hamborg	Bakspiller	Linderud IL*

Publisert: 11.09.2026

Endret: 24.09.2026

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Utviklingsavdelingen
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no