Norges Håndballforbund
Region Øst

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 5	30.11.2026	20:30-22:00	Ekeberghallen	Duellspill

Vær klar til trening, og ferdig skiftet/tapet senest ti minutter før treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Primære hånd	Årgang
Hermine Othilie	Rognlien	Bakspiller	Eidsvold TF	Høyre	2011
Olivia Tidemann	Saure	Bakspiller	Hasle-Løren IL	Høyre	2011
Molly Tomine	Thorstensen	Bakspiller	Kolbotn IL	Høyre	2011
Mari Ørving	Jensen	Bakspiller	HK Rygge	Høyre	2011
Hedda Brende	Kolltveit	Bakspiller	Njård	Høyre	2011
Alea Behrami	Dahler	Bakspiller	Rælingen HK	Høyre	2011
Amanda Gierahn	Strømberg	Bakspiller	Rælingen HK	Høyre	2011
Live Ertsås	Skinlo	Bakspiller	Raumnes & Årnes	Høyre	2011
Nikoline	Hjørnevik	Bakspiller	Tindlund IF	Høyre	2011
Mba Mariama	Janko	Bakspiller	Kolbotn IL	Høyre	2011
Aurora Tøien	Pedersen	Bakspiller	NIT-HAK HK	Venstre	2011
Madeleine	Sparby	Bakspiller	Kolbotn IL	Begge	2011
Thea	Dramstad	Bakspiller	Ullensaker/kisa Il	Høyre	2011
Tuva Lier	Thorkildsen	Bakspiller	Haslum IL	Høyre	2011
Fride Bratlie	Haakstad	Bakspiller	Eidsvold TF	Høyre	2011
Oline Glenge	Bredholt	Bakspiller	Tindlund IF	Høyre	2011
Ada	Nondal	Flerposisjonspiller (Bs, Ks)	Haslum IL	Høyre	2011
Sigrid Alise Bergheim	Pedersen	Kantspiller	Hasle-Løren IL	Høyre	2011
Signe	Skau	Kantspiller	Rælingen HK	Høyre	2011
Mathea	Løkken	Kantspiller	Rælingen HK	Venstre	2011
Sunniva Aarnes	Kjos	Kantspiller	Haslum IL	Høyre	2011
Fiona Zander	Løkken	Kantspiller	Eidsvold TF	Høyre	2011
Tomine Olsen	Tangstad	Linjespiller	Lørenskog HK	Høyre	2011
Josefine	Aasen	Linjespiller	Rælingen HK	Høyre	2011
Ninni Agnes	Mataka	Linjespiller	HK Rygge	Høyre	2011
Mie Andrea Sundet	Johnsen	Målvakt	Raumnes & Årnes	Høyre	2011
Anna Louise Furuset	Dalby	Målvakt	Ullensaker/kisa Il	Høyre	2011
Nora	Bratlie-Kristiansen	Målvakt	Vestby HK	Høyre	2011

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Norges Håndballforbund
Region Øst

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Primære hånd	Årgang
Aurora Hélen	Grønås	Flerposisjonspiller (Bs, Kv)	Eidsvold TF	Høyre	2011

Statusrapport:
Evnt. melding om skade/sykdom eller forfall, meldes til SPU J15-2-trenere
Gerard Gomis Huete og/eller Dag Arne Nygaard per epost med kopi til Trine Sneeggen Fors, trine.sneeggenfors@handball.no så tidlig som mulig og senest en dag før samling.

Aktivitetsplan SPU J15-2 sesongen 2026-27:

Gruppe	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-2	26.09.2025	09:00-17:00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-2				Valg og vurdering
J15-2	19.10.2026	20:30-22:00	Ekeberghallen	Skudd
J15-2	09.11.2026	20:30-22:00	Ekeberghallen	Forsvarsteknikker
J15-2	30.11.2026	20:30-22:00	Ekeberghallen	Duellspill
J15-2	04.01.2027	20:30-22:00	Ekeberghallen	Valg og vurdering
J15-2	16.01.2027	08:00-18:00	Vestby Arnea	Regional Bylagsturnering

Selv om det er satt opp en aktivitetsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:
Spillerutvikling (SPU) 15år (10)

Innrapportering spillere:
Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 16.11.2026
Endret 26.11.2026

Med vennlig hilsen

Gerard Gomis Huete
Spillerutvikler J15-2
Tlf. 41392472
gerardgomishuete@gmail.com

Dag Arne Nygaard
Spillerutvikler J15-2
Tlf. 41311518
dagbegbyenga@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors
Utviklingsavdelingen
Norges Håndballforbund Region Øst
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

posten Gjensidige REMA 1000