Norges Håndballforbund
Region Øst

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2011

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Forvarsteknikker	16.11.2026	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Bjørn Bystrøm Dag Morten S. Taranger

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Petter H	Bagstevold	Bakspiller	Asker SK
Julian André Nyhagen	Størksen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Mikkel	Tuominen	Bakspiller	Hk Herulf
Max Firooz Ahmadi	Sveen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Nicolai Rosåsen	Halbakken	Bakspiller	Oppsal IF
Linus	Sandvik-Moe	Bakspiller	Oppsal IF
Noah	Furseth-Michaelsen	Bakspiller	Ski IL
Linus Dehli	Ommundsen	Bakspiller	Ski IL
Filip Håve	Buskop	Bakspiller	Ski IL
Teo Schjøtner	Hamborg	Bakspiller	Linderud IL
Felix Davis	Lund	Bakspiller	Oppegård IL
Alfred Brekken	Løkenflaen	Bakspiller	Oppsal IF
Sondre Aas	Lindh	Bakspiller	Sarpsborg IL
Matheo Tjønn	Kristensen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Olav	Øijord	Bakspiller/Linjespiller	Oppsal IF
Alexander	Bjerke	Kantspiller, høyre	Asker SK
Elvan Øzcan	Os	Kantspiller, høyre	Linderud IL
Victor	Kluften-Eliassen	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Ludvik Reinfjord	Guldal	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
William Eriksen	Stokkevåg	Linjespiller	Fjellhammer IL
Aksel Høyesveen	Berntsen	Linjespiller	Korsvoll IL
Anker	Holm	Målvakt	Sarpsborg IL
Lukas	Aardal-Tennefoss	Målvakt	Linderud IL
Mattis	Dahl-Larsen	Målvakt	Sarpsborg IL

Forfall/skadet – Ny spiller inn **

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Luka Snedsbøl	Ekeberg	Bakspiller	Lillestrøm HK
Kristian Bloch	Andreassen	Målvakt	Oppsal IF

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

posten Gjensidige REMA 1000

Praktisk informasjon om samlingen

- Spillere får én halløkt, ledet av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være 100 % skadefrie og uten sykdomssymptomer.

Husk å ta med:

- Ball
- Drikkeflaske
- Matpakke, frukt og drikke til bespising

Foresatte og klubbtrenere kan følge økten fra tribunen.

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Bjørn Bystrøm på mobil: 90753655 eller epost: b_bystrom@hotmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten *«forfall Treningssamling G15-1»*

Aktivitetsplan 2026/27

Samlingsdato	Tid	Hall	Tema
22.10.2026	18:00-19:30	Ekeberghallen A	Skudd
16.11.2026	20.30-22.00	Ekeberghallen A	Forvarsteknikker
14.12.2026	19:00-20:30	Ekeberghallen A	Duellspill
11.01.2027	20:30-22:00	Ekeberghallen A	Valg og vurdering
16.01.2027	08:00-18:00	Vestby Arena	Regional Bylagscup

Strømmen 29.10.2026
Oppdatert 05.11.2026

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Utviklingsavdelingen
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bjørn Bystrøm (Trener)
Dag Morten Solberg Taranger (Trener)