

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2011

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Skudd	22.10.2026	Ekeberghallen A	18:00-19:30	Bjørn Bystrøm Dag Morten S. Taranger

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Haakon	Heldaas	Bakspiller	Asker SK
Emil Aasbrenn	Riddervold	Bakspiller	Asker SK
Jasper	Lund-Storkås	Bakspiller	Hk Herulf
Mikkel	Tuominen	Bakspiller	Hk Herulf
Olav	Øijord	Bakspiller	Oppsal IF
Noah	Furseth-Michaelsen	Bakspiller	Ski IL
Linus Dehli	Ommundsen	Bakspiller	Ski IL
Saron	Rognøy-Kaldestad	Bakspiller	Tistedalen TIF
Magnus	Eikemo	Bakspiller	Drøbak-Frogn IL
Nicolai Rosåsen	Halbakken	Bakspiller	Oppsal IF
Linus	Sandvik-Moe	Bakspiller	Oppsal IF
Filip Håve	Buskop	Bakspiller	Ski IL
Sølve Johan	Strand	Bakspiller (kant)	Lillestrøm HK
Alexander	Bjerke	Kantspiller, høyre	Asker SK
Elvan Özcan	Os	Kantspiller, høyre	Linderud IL
Ludvik Reinfjord	Guldal	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Isak Solbakken	Sansom	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL
William Eriksen	Stokkevåg	Linjespiller	Fjellhammer IL
Herman Dahl	Aass	Linjespiller	Oppsal IF
Aksel Høyvesveen	Berntsen	Linjespiller	Korsvoll IL
Mads	Ellingsen	Målvakt	Asker SK
Lukas	Aardal-Tennefoss	Målvakt	Linderud IL
Kristian Bloch	Andreassen	Målvakt	Oppsal IF
Mattis	Dahl-Larsen	Målvakt	Sarpsborg IL**

Forfall/skadet – Ny spiller inn **

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oskar Løvli Jensen	Briskelund	Kantspiller, venstre	ULL/KISA IL
Eike Otterbein	Nilsen	Målvakt	Korsvoll IL
Linus	Angell	Linjespiller	ULL/KISA IL

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen

- Spillere får én halløkt, ledet av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være 100 % skadefrie og uten sykdomssymptomer.

Husk å ta med:

- Ball
- Drikkeflaske
- Matpakke, frukt og drikke til bespising

Foresatte og klubbtrenerne kan følge økten fra tribunen.

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Bjørn Bystrøm på mobil: 90753655 eller epost: b_bystrom@hotmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Aktivitetsplan 2026/27

Samlingsdato	Tid	Hall	Tema
22.10.2026	18:00-19:30	Ekeberghallen A	Skudd
16.11.2026	20.30-22.00	Ekeberghallen A	Forvarsteknikker
14.12.2026	19:00-20:30	Ekeberghallen A	Duellspill
11.01.2027	20:30-22:00	Ekeberghallen A	Valg og vurdering
16.01.2027	08:00-18:00	Vestby Arena	Regional Bylagscup

Strømmen 06.10.2026

Oppdatert 15.10.2026

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Utviklingsavdelingen
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bjørn Bystrøm (Trener)
Dag Morten Solberg Taranger (Trener)