

INNKALLING TIL TRENINGSSAMLING FOR SPU J15 FØDT 2010

Dato	Klokkeslett	Sted
Lørdag 27.09.2025	Kl. 09:00-17:00 Program, gruppeinndeling og oppmøtetidspunkt vil bli publisert torsdag 25.september	Oppsal Arena

Praktisk informasjon om samlingen:

- Alle spillere som møter til samlingen skal være friske, skadefrie og fullt restituert fra eventuelle tidligere skader.
- Spillere må kunne delta på hele samlingen uten begrensninger, og dersom det ikke er mulig, skal det meldes forfall i god tid.
- Det vil gjennomføres to halløkter denne dagen, ledet av våre spillerutviklere.
- De innkalte spillerne deles inn i fem grupper, og treningen vil foregå i tidsrommet kl. 09.00-17.00.
- Spillerne skal møt opp i klubbdrakt eller annet klubbteøy.
- **Fest en tydelig navnelapp (tape) med fullt navn godt synlig på drakt eller treningstrøye.**
- Egen ball og drikkeflaske må tas med.
- Ta med matpakke, drikke og gjerne frukt eller annen lett mat til påfyll mellom øktene

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no så snart som mulig, og senest dagen før samling. Merk eposten «forfall Treningssamling J15»

Følgende spillere er tatt ut til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emilie Buer	Helle	Bakspiller	Askim IF
Marie Kalmo	Aasen	Bakspiller	Bækkelaget SK*
Malin Nyen	Danielsen	Linjespiller	Drøbak-Frogn IL
Teona	Peci	Kantspiller, høyre	Ellingsrud IL*
Synne Marie	Bjerke-Hansen	Kantspiller, høyre	Enebakk IF
Ela	Ucarli	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Ingrid Fossum	Morland	Bakspiller	Fjellhammer IL
Linea Kristine	Wavik	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Emma Konglevoll	Bone	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Thea Andrea Solberg	Myrvold	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Lina	Nori	Linjespiller	Fjellhammer IL
Sienna Helena Stolpe	Karlsen	Linjespiller	Fjellhammer IL*
Isabell	Antonsen	Målvakt	Fjellhammer IL
Sienna Wilhelmsen	Walstad	Målvakt	Fjellhammer IL
Sofia Alexis	Fresnødi	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Selma Sønderby	Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL
Tuva Sagen	Uthuslien	Linjespiller	Furuset Håndball IF
Helena	Sollie-Nyborg	Bakspiller	GUI SK
Tyra	Norbråten	Bakspiller	GUI SK*
Mynthe Ovidie	Kristiansen	Linjespiller	GUI SK
Kaja Aurora	Føien	Bakspiller	Hasle-Løren IL
Klara	Myhre-Lien	Bakspiller	Hasle-Løren IL
Sofie Hauge	Cheyne	Kantspiller, venstre	Haslum IL*
Maiken	Seljesøther	Målvakt	Haslum IL*
Victoria	Peltopera	Bakspiller	HK Eidsberg
Anna Elisabeth	Svendsen	Bakspiller	HK Herulf Moss*
Andrea Skar	Sandvold	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	HK Herulf Moss
Margrethe Gustavson	Høgsæt	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	HK Herulf Moss
Anita Angell Schilling	Olson	Linjespiller	HK Rygge*
Maya Henriksen	Hedin	Bakspiller	Holmen IF
Otilie Gjellestad	Teigen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Hurdal IL
Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL
Hedda Amalie Ask	Børsum	Bakspiller	Høybråten og Stovner IL*
Mia Bjercke	Anderton	Flerposisjonsspiller (Kh, Bs)	Kjelsås IL
Elvira	Brommeland	Bakspiller	Kolbotn IL*
Ida	Tellefsen	Bakspiller	Kolbotn IL
Bergljot	Hansen	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Frida Oppegård	Heier	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL*
Otilie Kristoffersen	Astrup	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL

Lucie Norman	Henriksen	Linjespiller	Kolbotn IL*
Lilly Leona Engly	Braseth	Bakspiller	Kråkerøy IL
Isabelle	Jørvum-Andersen	Målvakt	Kråkerøy IL
Josefine Strand	Aaen	Bakspiller	Langhus IL
Sofie Sogn	Ystaas	Kantspiller, høyre	Langhus IL*
Maria	Rindal-Braseth	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Julie Næve	Evjen	Bakspiller	Lillestrøm HK*
Julie Stokstad	Kvalen	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Lillestrøm HK
Emilia Bielig	Riiber	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Lillestrøm HK
Christiane Olivia	Ruud	Linjespiller	Lillestrøm HK
Celine	Pettersen	Bakspiller	Lisleby FK
Alma Mathilde	Paulsberg	Linjespiller	Lisleby FK*
Ragnhild	Smedsplass	Målvakt	Lommedalen IL
Ella Ørstavik	Stien	Bakspiller	Lørenskog HK*
Ida Brattland	Vaa	Bakspiller	Lørenskog HK
Johanne	Børresen	Kantspiller, høyre	Lørenskog HK
Tahis	Jaqoby	Målvakt	Lørenskog HK
Liv Mikkelsen	Aaeng	Bakspiller	Monolitten IL
Milla Haltbrekken	Burkeland	Bakspiller	Monolitten IL
Lina Nygård	Sørli	Kantspiller, høyre	Monolitten IL
Selma Karin My	Herou	Kantspiller, venstre	Monolitten IL
Hennie Børretzen	Enger	Målvakt	Monolitten IL
Ida Stokken	Uppheim	Bakspiller, høyre	Nesodden HK
Lilly Kristina Stråbø	Schjelderup	Bakspiller	Nit-Hak
Malin Marthinsen	Johnsrud	Målvakt	Nit-Hak
Esther Johanna	Høy-Ninteman	Bakspiller	Njård IL
Milla Charlotte Aase	Stensland	Bakspiller	Njård IL
Victoria Marie Devold	Sedlmayr	Bakspiller	Njård IL
Alva Louise	Lybekk	Linjespiller	Njård IL
Eline Florence	Kristiansen	Bakspiller	Nordstrand IF
Emmeline Mathiesen	Snedsbøl	Bakspiller	Nordstrand IF
Nora	Gulbrandsen	Bakspiller	Nordstrand IF
Ainhwa Rodriguez	Farfan	Bakspiller	Nordstrand IF
Fredrikke Berg	Ihler	Bakspiller	Nordstrand IF
Sara Elèa	Kielland	Bakspiller	Nordstrand IF
Ida Emilie	Eriksen	Kantspiller	Nordstrand IF
Ingrid Listerud	Lund	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Pernille Skjelle	Aasdal	Linjespiller	Nordstrand IF
Amalie Johansen	Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF
Mia Moflag	Løchting	Bakspiller	Oppsal IF
Jenny Storhaug	Pedersen	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Nivin	Barkouki	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
Eline Vestli	Reisvang	Linjespiller	Oppsal IF

Dahlia	Krajisnik	Målvakt	Oppsal IF
Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Linnea Larsen	Sæther	Bakspiller	Rælingen HK
Emilie Aas	Tønnesen	Linjespiller	Rælingen HK
Sara	Brubak	Målvakt	Rælingen HK
Mela	Hafizovic	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Frida Nordhavn	Lund	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Sarpsborg IL
Malin	Kure	Målvakt	Sarpsborg IL
Caroline Fjelstad	Vøyvik	Bakspiller	Skedsmo HK
Veronica Isabel Hansen	Pelaez	Bakspiller	Skedsmo HK
Elise Klakegg	Hillestad	Bakspiller	Ski IL
Thea Klakegg	Hillestad	Bakspiller	Ski IL
Leah Mitchley	Pettersen	Kantspiller, høyre	Ski IL
Mia Synøve Strand	Lorentzen	Bakspiller	Skiptvet IL
Hedda	Jacobsen	Bakspiller	Skiptvet IL
Sofie	Stafseng	Bakspiller, høyre	Skiptvet IL
Olivia	Madland-Authen	Bakspiller	Skiptvet IL
Mathea Veslum	Kristiansen	Kantspiller, høyre	Skiptvet IL
Tea Emilie	Enersen	Kantspiller, venstre	Skiptvet IL
Emilie	Bakkerud-Strand	Linjespiller	Skiptvet IL*
Ingrid	Schie-Veslum	Målvakt	Skiptvet IL
Kaja Olga	Grzesinska	Målvakt	Skiptvet IL
Hanna Negro	Kristiansen	Bakspiller	Slitu IF
Hedda Alice Skaug	Ystenes	Linjespiller	Slitu IF
Ella Marie Rebekka	Rognli	Bakspiller, høyre	Stabæk
Jenny Bay	Rian	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Stabæk*
Christina Djuve	Haffner	Linjespiller	Stabæk
Ingeborg Jacobsen	Eide	Bakspiller, høyre	Sørumsand IF
Lilja	Simensen	Linjespiller	Torp IF
Tiril	Fjeld	Målvakt	Torp IF
Wilma Sofie	Haugsten-Hansson	Bakspiller	Torp IF
Selma Wanvik	Mortensen	Bakspiller	Ull/Kisa IL*
Ylva Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Tarsha	Subaskaran	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Lina Serine	Grimstad-Kirkeby	Målvakt	Ull/Kisa IL
Isabel Tvenge	Haugerud	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Malenah Lam	Spikkerud	Bakspiller	Ullern IF*
Oline	Vedvik	Bakspiller	Ullern IF
Emma Haugen	Toft	Bakspiller	Ullern IF
Ingvild	Håheim	Bakspiller	Ullern IF
Malene	Damsgaard	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Lovise	Thomassen	Bakspiller	Vestby HK

Kaja Linnea	Straume	Bakspiller	Vestby HK
Lotte Enger	Andersen	Bakspiller	Vestby HK*
Ane Lykke	Gulliksen	Bakspiller, høyre	Vestby HK
Nathalie	Tonerud	Kantspiller, høyre	Vestby HK
Maja	Jonassen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Milea Børresen	Dalen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Mathea Myhre	Ringstad	Linjespiller	Vestby HK
Maja Sofie	Vedvik	Linjespiller	Vestby HK
Mathea Elmann	Høyum	Målvakt	Vestby HK
Tindra Marie Wagenknecht	Olsen	Kantspiller, høyre	Østsiden IL
Evelina	Schanke-Rubensson	Bakspiller	Østsiden IL
Mariell Mathisen	Uyanna	Bakspiller	Østsiden IL
Molly	Olsen	Bakspiller	Østsiden IL*
Sandra	Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Østsiden IL
Madelen Dahl	Nesse	Linjespiller	Østsiden IL
Eline Ek	Hauglid	Målvakt	Østsiden IL
Kine Amdam	Johansen	Kantspiller, høyre	Årvoll IL
Eir Kristiansdottir	Thon	Målvakt	Årvoll IL
Kamilla Sameien	Walle	Bakspiller	Ås IL
Mari	Randem	Bakspiller	Ås IL

*Forfall

Publisert: 12.09.2025

Endret: 29.09.2025

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors

Utviklingsavdelingen

Mobil: 91 37 23 61

E-post: trine.sneeggenfors@handball.no