

GRUPPEINDELING TRENINGSSAMLING J15 FØDT 2010

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for J15. Innkalte spillere er delt i fem grupper med ulikt oppmøte og treningstid. Det vil ikke være mulig å bytte gruppe.

Samlingene avholdes i Oppsal Arena på følgende baner:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling J15 Gruppe 1	Lørdag 27. september Kl. 09:00-15:00 Oppmøte kl. 08:30 (ferdig skiftet og tapet senest ti minutter før økt start)	Oppsal Arena Bane 1 Gardrobe bane 1
Tema	Tid	Trenere
Økt 1 - Duellspill	Kl. 09.00 - 11.00	Trude Waagan
Økt 2 - Valg og vurdering	Kl. 13.00 - 15.00	Marte Arnesen
Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling J15 Gruppe 2	Lørdag 27. september 11:00-17:00 Oppmøte kl.10:30 (ferdig skiftet og tapet senest ti minutter før økt start)	Oppsal Arena Bane 1 Gardrobe 2
Tema	Tid	Trenere
Økt 1 - Duellspill	Kl.11:00 - 13:00	Dag Arne Nygaard
Økt 2 – Valg og vurdering	Kl.15.00 - 17.00	Sebastian Guttulsrød
Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling J15 Gruppe 3	Lørdag 27. september Kl. 09:00-15:00 Oppmøte kl. 08:30 (ferdig skiftet og tapet senest ti minutter før økt start)	Oppsal Arena Bane 2 Gardrobe 3
Tema	Tid	Trenere
Økt 1 - Duellspill	Kl. 09.00 - 11.00	Marlene Øien
Økt 2 - Valg og vurdering	Kl. 13.00 - 15.00	Andrea Gran
Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling J15 Gruppe 4	Lørdag 27. september 11:00-17:00 Oppmøte kl.10:30 (ferdig skiftet og tapet senest ti minutter før økt start)	Oppsal Arena Bane 2 Gardrobe 4
Tema	Tid	Trenere
Økt 1 - Duellspill	Kl. 11:00 - 13:00	Lasse Hallas
Økt 2 - Valg og vurdering	Kl. 15.00 - 17.00	Tessa Sørensen Afolabi
Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling J15 Gruppe 5	Lørdag 27. september Kl. 09:00-15:00 Oppmøte kl. 08:30 (ferdig skiftet og tapet senest ti minutter før økt start)	Oppsal Arena Bane 4 Gardrobe nede i kjeller ved banen
Tema	Tid	Trenere
Økt 1 - Duellspill	Kl. 09.00 - 11.00	Markus Nikolaisen
Økt 2 - Valg og vurdering	Kl. 13.00 - 15.00	Gerard Gomis Huete

Praktisk informasjon om samlingen:

- Alle spillere som møter til samlingen skal være friske, skadefrie og fullt restituert fra eventuelle tidligere skader.
- Spillere må kunne delta på hele samlingen uten begrensninger, og dersom det ikke er mulig, skal det meldes forfall i god tid.
- Det vil gjennomføres to halløkter denne dagen, ledet av våre spillerutviklere.
- De innkalte spillerne deles inn i fem grupper, og treningen vil foregå i tidsrommet kl. 09.00-17.00.
- Spillerne skal møt opp i klubbdrakt eller annet klubbteøy.
- **Fest en tydelig navnelapp (tape) med fullt navn godt synlig på drakt eller treningstrøye.**
- Egen ball og drikkeflaske må tas med.
- Ta med matpakke, drikke og gjerne frukt eller annen lett mat til påfyll mellom øktene

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no så snart som mulig, og senest dagen før samling. Merk eposten «forfall Treningssamling J15»

GRUPPE 1

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Isabell	Antonsen	Målvakt	Fjellhammer IL
Ingrid	Schie-Veslum	Målvakt	Skiptvet IL
Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL
Tiril	Fjeld	Målvakt	Torp IF
Ela	Ucarli	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Ingrid Fossum	Morland	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sofia Alexis	Fresnedi	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Elise Klakegg	Hillestad	Bakspiller	Ski IL
Thea Klakegg	Hillestad	Bakspiller	Ski IL
Wilma Sofie	Haugsten-Hansson	Bakspiller	Torp IF
Olivia	Madland-Authen	Bakspiller	Skiptvet IL
EmilieBuer	Helle	Bakspiller	Askim IF
Hedda	Jacobsen	Bakspiller	Skiptvet IL
Lovise	Thomassen	Bakspiller	Vestby HK
Hanna Negro	Kristiansen	Bakspiller	Slitu IF
Ane	Lykke Gulliksen	Bakspiller, høyre	Vestby HK
Bergljot	Hansen	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Lilja	Simensen	Linjespiller	Torp IF
Mathea Myhre	Ringstad	Linjespiller	Vestby HK
Hedda Alice Skaug	Ystenes	Linjespiller	Slitu IF
Eline Vestli	Reisvang	Linjespiller	Oppsal IF
Otilie Gjellestad	Teigen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Hurdal IL
Maja	Jonassen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Nivin	Barkouki	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
Leah Mitchley	Pettersen	Kantspiller, høyre	Ski IL
Selma Sønderby	Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL

*Forfall

GRUPPE 2

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Eir Kristiansdottir	Thon	Målvakt	Årvoll IL
Amalie Johansen	Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF
Lina Serine	Grimstad-Kirkeby	Målvakt	Ull/Kisa IL
Sara	Brubak	Målvakt	Rælingen HK
Eline Florence	Kristiansen	Bakspiller	Nordstrand IF
Nora	Gulbrandsen	Bakspiller	Nordstrand IF
Emmeline Mathiesen	Snedsbøl	Bakspiller	Nordstrand IF
Liv Mikkelsen	Aaeng	Bakspiller	Monolitten IL
Milla Haltbrekken	Burkeland	Bakspiller	Monolitten IL
Selma Wanvik	Mortensen	Bakspiller	Ull/Kisa IL*
Ylva Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Kamilla Sameien	Walle	Bakspiller	Ås IL
Mari	Randem	Bakspiller	Ås IL
Linnea Larsen	Sæther	Bakspiller	Rælingen HK
Josefine Strand	Aaen	Bakspiller	Langhus IL
Emilia Bielig	Riiber	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Lillestrøm HK
Julie Stokstad	Kvalen	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Lillestrøm HK
Mela	Hafizovic	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Ida Stokken	Uppheim	Bakspiller, høyre	Nesodden HK
Tuva Sagen	Uthuslien	Linjespiller	Furuset Håndball IF
Christiane Olivia	Ruud	Linjespiller	Lillestrøm HK
Emilie Aas	Tønnesen	Linjespiller	Rælingen HK
Ida Emilie	Eriksen	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Maria	Rindal-Braseth	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Kine Amdam	Johansen	Kantspiller, høyre	Årvoll IL
Synne Marie	Bjerke-Hansen	Kantspiller, høyre	Enebakk IF

*Forfall

GRUPPE 3

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Tahis	Jaqoby	Målvakt	Lørenskog HK
Dahlia	Krajisnik	Målvakt	Oppsal IF
Isabelle	Jørvum-Andersen	Målvakt	Kråkerøy IL
Malin Marthinsen	Johnsrud	Målvakt	Nit-Hak
Lilly Leona Engly	Braseth	Bakspiller	Kråkerøy IL
Tarsha	Subaskaran	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Ida	Tellefsen	Bakspiller	Kolbotn
Ainhoa Rodriguez	Farfan	Bakspiller	Nordstrand IF
Fredrikke Berg	Ihler	Bakspiller	Nordstrand IF
Sara Elèa	Kielland	Bakspiller	Nordstrand IF
Mia Moflag	Løchting	Bakspiller	Oppsal IF
Evelina	Schanke-Rubensson	Bakspiller	Østsiden IL
Mariell Mathisen	Uyanna	Bakspiller	Østsiden IL
Ella Ørstavik	Stien	Bakspiller	Lørenskog HK*
Ida Brattland	Vaa	Bakspiller	Lørenskog HK
Lilly Kristina Stråbø	Schjelderup	Bakspiller	Nit-Hak
Mia Bjercke	Anderton	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Kjelsås IL
Jenny Storhaug	Pedersen	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Madelen Dahl	Nesse	Linjespiller	Østsiden IL
Pernille Skjelle	Aasdal	Linjespiller	Nordstrand IF
Lucie Norman	Henriksen	Linjespiller	Kolbotn*
Otilie Kristoffersen	Astrup	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Ingrid Listerud	Lund	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Isabel Tvenge	Haugerud	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Tindra Marie Wagenknecht	Olsen	Kantspiller, høyre	Østsiden IL
Johanne	Børresen	Kantspiller, høyre	Lørenskog HK

*Forfall

GRUPPE 4

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Hennie Børretzen	Enger	Målvakt	Monolitten IL
Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Ragnhild	Smedsplass	Målvakt	Lommedalen IL
Malin	Kure	Målvakt	Sarpsborg IL
Malenah Lam	Spikkerud	Bakspiller	Ullern IF*
Oline	Vedvik	Bakspiller	Ullern IF
Emma Haugen	Toft	Bakspiller	Ullern IF
Ingvild	Håheim	Bakspiller	Ullern IF
Maya Henriksen	Hedin	Bakspiller	Holmen IF
Celine	Pettersen	Bakspiller	Lisleby FK
Helena	Sollie-Nyborg	Bakspiller	GUI SK
Caroline Fjelstad	Vøyvik	Bakspiller	Skedsmo HK
Victoria	Peltopera	Bakspiller	HK Eidsberg
Margrethe Gustavson	Høgsæt	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Herulf Moss HK
Veronica Isabel Hansen	Pelaez	Bakspiller	Skedsmo HK
Ella Marie Rebekka	Rognli	Bakspiller, høyre	Stabæk
Andrea Skar	Sandvold	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	HK Herulf Moss
Frida Nordhavn	Lund	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Sarpsborg IL
Christina Djuve	Haffner	Linjespiller	Stabæk
Mynthe Ovidie	Kristiansen	Linjespiller	GUI SK
Malin Nyen	Danielsen	Linjespiller	Drøbak-Frogn IL
Malene	Damsgaard	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Selma Karin My	Herou	Kantspiller, venstre	Monolitten IL
Lina Nygård	Sørli	Kantspiller, høyre	Monolitten IL

*Forfall

GRUPPE 5

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sienna Wilhelmsen	Walstad	Målvakt	Fjellhammer IL
Mathea Elmann	Høyum	Målvakt	Vestby HK
Kaja Olga	Grzesinska	Målvakt	Skiptvet IL
Eline Ek	Hauglid	Målvakt	Østsiden IL
Linea Kristine	Wavik	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Esther Johanna	Høy-Ninteman	Bakspiller	Njård IL
Milla Charlotte Aase	Stensland	Bakspiller	Njård IL
Kaja Linnea	Straume	Bakspiller	Vestby HK
Mia Synøve Strand	Lorentzen	Bakspiller	Skiptvet IL
Victoria Marie Devold	Sedlmayr	Bakspiller	Njård
Lotte Enger	Andersen	Bakspiller	Vestby HK*
Sandra	Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Østsiden IL
Molly	Olsen	Bakspiller	Østsiden IL
Kaja Aurora	Føien	Bakspiller	Hasle-Løren IL
Klara	Myhre-Lien	Bakspiller	Hasle-Løren IL
Ingeborg Jacobsen	Eide	Bakspiller, høyre	Sørumsand IF
Sofie	Stafseng	Bakspiller, høyre	Skiptvet IL
Lina	Nori	Linjespiller	Fjellhammer IL
Alva Louise	Lybekk	Linjespiller	Njård IL
Maja Sofie	Vedvik	Linjespiller	Vestby HK
Tea Emilie	Enersen	Kantspiller, venstre	Skiptvet IL
Thea Andrea Solberg	Myrvold	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Milea Børresen	Dalen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Emma Konglevoll	Bone	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Mathea Veslum	Kristiansen	Kantspiller, høyre	Skiptvet IL

*Forfall

FORFALL FØR GRUPPEINNDELINGEN

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Alma Mathilde	Paulsberg	Linjespiller	Lisleby FK
Elvira	Brommeland	Bakspiller	Kolbotn
Marie Kalmo	Aasen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Hedda Amalie Ask	Børsum	Bakspiller	Høybråten og Stovner IL
Julie Næve	Evjen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Anna Elisabeth	Svendsen	Bakspiller	Herulf Moss HK
Nathalie	Tonerud	Kantspiller, høyre	Vestby HK
Emilie	Bakkerud-Strand	Linjespiller	Skiptvet IL
Jenny Bay	Rian	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Stabæk
Maiken	Seljesæther	Målvakt	Haslum IL
Frida Oppegård	Heier	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Anita Angell Schilling	Olsen	Linjespiller	HK Rygge
Sienna Stolpe	Karlsen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Tyra	Nerbråten	Bakspiller	GUI SK
Sofie Sogn	Ystaas	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Alma Mathilde	Paulsberg	Linjespiller	Lisleby FK
Teona	Peci	Kantspiller, høyre	Ellingsrud
Sofie Hauge	Cheyne	Kantspiller, venstre	Haslum IL

Publisert: 25.09.2025

Endret: 29.09.2025

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors

Utviklingsavdelingen

Mobil: 91 37 23 61

E-post: trine.sneeggenfors@handball.no