

INNKALLING TIL TRENINGSSAMLING FOR SPU G15 FØDT 2010

Praktisk informasjon om samlingen:

Dato	Klokkeslett	Sted
Lørdag 27.09.2025	Kl. 09:00-17:00 Program, gruppeinndeling og oppmøtetidspunkt vil bli publisert torsdag 25.september	Oppsal Arena

- Alle spillere som møter til samlingen skal være friske, skadefrie og fullt restituert fra eventuelle tidligere skader.
- Spillere må kunne delta på hele samlingen uten begrensninger, og dersom det ikke er mulig, skal det meldes forfall i god tid.
- Det vil gjennomføres to halløktene denne dagen, ledet av våre spillerutviklere.
- De innkalte spillerne deles inn i tre grupper, og treningen vil foregå i tidsrommet kl. 09.00-17.00.
- Spillerne skal møt opp i klubbdrakt eller annet klubbtey.
- **Fest en tydelig navnelapp (tape) med fullt navn godt synlig på drakt eller treningstrøye.**
- Egen ball og drikkeflaske må tas med.
- Ta med matpakke, drikk og gjerne frukt eller annen lett mat til påfyll mellom øktene

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no så snart som mulig, og senest dagen før samling. Merk eposten «forfall Treningssamling G15»

Følgende spillere er tatt ut til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
William Alexander Tørhaug	Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Dennis Emilian	Bredesen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Mikkel Klaastad	Gåsemyr	Bakspiller	Bækkelagets SK
Oscar Christian	Kokkim	Linjespiller	Bækkelagets SK
Linus Engebakken	Schou	Målvakt	Bækkelagets SK
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelagets SK
Johannes Zimmer	Stensvold	Bakspiller	Bækkelagets SK
Casper	Hermansen	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Filip	Heim-Vidalon	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Lucas Konglevoll	Sundt	Flerposisjonsspiller, høyre	Bækkelagets SK
Bilal Ruzi	Norlan	Flerposisjonsspiller	Bøler IF
Leon Myhra	Wiik	Linjespiller	Bøler IF
Kristian	Marthinsen	Linjespiller	Drøbak-Frogn IL
Aron Noah	Dale	Målvakt	Drøbak-Frogn IL
Mathias	Borge-Hansen	Flerposisjonsspiller	Drøbak-Frogn IL
Karl Emil Skjennum	Lisle	Linjespiller	Fjellhammer IL
Jacob Fjørtoft	Hegland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL

Edvard Oliver	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Kenny Vraalsen	Hernes	Bakspiller	Gjerdrum IL
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Daniel	Berge	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Sondre	Berge	Linjespiller	Gjerdrum IL
Martin	Braate	Bakspiller, venstre	Gjerdrum IL
Sigurd Ekroll	Lundrud	Bakspiller	Haslum IL
Saxon Skjold	Salmila	Bakspiller	Haslum IL
Guttorm	Søby	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Kristoffer Holmquist	Karlsen	Linjespiller	Haslum IL
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Kristian	Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Hk Herulf
Thorvald Thorkildsen	Hvidsten	Linjespiller	Kjelsås IL
Eirik Waldemar	Håland	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Sverre Rivrud	Nansen	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Theodor Avlesen	Løfgren	Bakspiller	Korsvoll IL
Eirik Bjørge	Strand	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Ola Toft	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy IL
Noah Megaard	Jacobsen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
William Häger	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL
Maxwell Canete	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Håkon Hovind	Johansen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Ravn Dufseth	Brodahl	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Ola Spenning	Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Marius	Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Nathaniel Linderud	Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Nikolai Fayen	Eidet	Bakspiller	Lillestrøm HK
Tawan Elvsaas	Skansen	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Tobias	Haug	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Hans Olav Philip	Barsnes	Målvakt	Linderud IL
Herman Bakker	Plahte	Bakspiller	Lommedalen IL
Jonas Ludvig Krogstad	Haaland	Bakspiller	Monolitten IL
Arian	Hild	Målvakt	NIT-HAK HK
Casper William	Ferrington	Bakspiller, venstre	Njård
Simon Nikolai Kolflaath	Glatved	Bakspiller	Nordstrand IF
Isak Ljunggren	Buvik	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF
Sebastian Teigen	Gjerde	Linjespiller	Nordstrand IF
Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF
Leon	Kjus	Bakspiller	Oppegård IL
Herman	Frydenlund	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Casper Tveten	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL

Brage Duserud	Berntsen	Målvakt	Oppegård IL
Eirik Fredsvik	Lundamo	Målvakt	Oppegård IL
Sebastian	Nordby	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Emil	Engelien-Myrstad	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Erik Hjelljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Oskar Holtedahl	Bache	Linjespiller	Oppegård IL
Vetle Linnestad	Stokkeland	Linjespiller	Oppegård IL
Andreas Laugsand	Nilsen	Bakspiller	Oppsal IF
Dragomir Stefan	Teodorovic	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Erlend Kristiansen	Drabløs	Linjespiller	Rolvsøy IF
Oliver Hammergren	Kvandal	Målvakt	Siggerud IL
Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
Leonard Nicolai	Lysell-johansen	Flerposisjonsspiller	Sinsen-Refstad IL
Elias Kjelsrud	Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad IL
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Henrik Helle	Andresen	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF
Herman Christoffer	Åstrøm	Linjespiller	Tindlund I F
Theo Hovden	Otnes	Bakspiller	Tindlund I F
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Tindlund I F
Eirik	Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen TIF
Eirik Bakkevig	Johansen	Bakspiller	Torp IF
Kevin	Løvfold	Bakspiller	Torp IF
Theodor	Moum	Kantspiller, høyre	Torp IF
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF
Oskar August	Eilertsen	Bakspiller, høyre	Torp IF
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF
Bastian Leo Nagel	Nilsen	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Erik	Helland	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Ivo-Alexandru	Bodocan	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Magnus Gullbring	Mauseth	Linjespiller	Ull/Kisa IL
Emil Scheel	Valdersnes	Bakspiller	Ullern IF
Magnus Janbu	Holthe	Bakspiller, høyre	Ullern IF
Peter Unako	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL

Publisert: 12.09.2025

Endret: 12.09.2025

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Utviklingsavdelingen
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no