

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2010

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 6	Valg og vurdering	19.01.2026	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Jakob Lund Christiansen Knut Bjelbøle Bakken

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Andreas Laugsand	Nilsen	Bakspiller	Oppsal IF
Leon Myhra	Wiik	Bakspiller	Bøler IF
Leon	Kjus	Bakspiller	Ski IL
Jonas Ludvig Krogstad	Haaland	Bakspiller	Monolitten IL
Ravn Dufseth	Brodahl	Bakspiller	Kråkerøy IL
Erik Hjeljord	Frømyhr	Bakspiller	Ski IL
William Häger	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL
Elias Greger	Nordén	Bakspiller	Kolbotn ILA
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller, venstre	Ski IL
Leonard Nicolai	Lysell-johansen	Flerposisjonsspiller	Sinsen-Refstad IL
Erik Adler Bergmann	Terjesen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Emil	Engelien-Myrstad	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL
Nathaniel Linderud	Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelagets SK
Arian	Hild	Målvakt	NIT-HAK HK
Elias Kjelsrud	Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad IL

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Casper	Hermansen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Leon	Kjus	Bakspiller	Ski IL
Casper William	Ferrington	Bakspiller, venstre	Njård
Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL
Edvard Oliver	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Sigurd Ekroll	Lundrud	Bakspiller	Haslum IL

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen

- Spillere får én halløkt, ledet av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være 100 % skadefrie og uten sykdomssymptomer.

Husk å ta med:

- Ball
- Drikkeflaske
- Matpakke, frukt og drikke til bespising

Foresatte og klubbtrenerne kan følge økten fra tribunen.

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Knut Bjelbøle Bakken på mobil: 40107180 eller epost: knutb.bakken@gmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Aktivitetsplan 2025/26

Samlingsdato	Tid	Hall	Tema
13.10.2025	20.30-22.00	Ekeberghallen	Skudd
24.11.2025	19.00-20.30	Ekeberghallen	Forvarsteknikker
15.12.2025	20.30-22.00	Ekeberghallen	Duellspill
10.01.2026	12:45-16:00	Vestby Arena	Regional Bylagscup
19.01.2026	19.00-20.30	Ekeberghallen	Valg og vurdering

Strømmen 13.01.2026

Oppdatert 20.01.2026

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Jakob Lund Christiansen (vikar) (Trener)
Knut Bjelbøle Bakken (Trener)