

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G15 FØDT 2008

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for G15. Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2008.

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling G15	Lørdag 30.september 09.00-17.00 <i>*endelig tidspunkt kommer senere</i>	Oppsal Arena

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få 2 hall økter på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere. Alle innkalte spillere vil deles i 3 grupper og treningen vil foregå i tidsrommet som står øverst i innkallingen (kommer senere). Det vil være ulik oppmøte- og sluttid for flere grupper.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Alle spillere må ta med 1 hvit og 1 mørk spill trøye. Fest en tape bit med ditt navn på spill trøyene.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, ha med seg matpakke, drikke og frukt selv..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15»

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling G15	Lørdag 30.sept 09.00-18.00	Oppsal Arena

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jacob	Welle-Smidt	Bakspiller	Asker SK*
Håkon Strand	Festervoll	Bakspiller	Asker SK*
Noah	Stuland	Bakspiller	Asker SK*
Magnus Fjell	Kamhaug	Linjespiller	Asker SK*
Andreas Skaug	Skjelbred	Målvakt	Asker SK*
Ailo Bjerkeli	Celius	Kantspiller, venstre	Askim IF**
Kasper	Sandvik-Moe	Bakspiller	Bækkelagets SK
Demir Kuc	Hjelleset	Bakspiller	Bækkelagets SK
Lucas	Knagenhjelm	Bakspiller	Bækkelagets SK
Fredrik	Heim-Vidalon	Bakspiller	Bækkelagets SK
Sebastian Dybvik	Sitter	Bakspiller	Bækkelagets SK
Kalle Lunder	Almstrøm	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Fredrik	Qvigstad	Flerposisjon (Kv, Bv)	Bækkelagets SK
Sivert	Bergfald	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK*
Teo Tyrdal	Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Noah	Greiff-Andersen	Linjespiller	Bækkelagets SK
Sigurd Bergquist	Røberg	Målvakt	Bækkelagets SK
Sixten	Norvalls	Målvakt	Bækkelagets SK
Kristoffer	Grønsholt	Bakspiller	Fet IL
Sindre	Berntsen	Bakspiller	Fet IL*
Leon Sebastian	Jonassen	Bakspiller	Fet IL
Gato Singlar	Fønnelep	Flerposisjon (Kv, Bs)	Fet IL*
Iver	Sundseth	Målvakt	Fet IL
Hermann Kristoffersen	Skoglund	Linjespiller	Fet IL**
Mathias Nicolay	Schønningsen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Daniel Jordal	Rennan	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Kristian Myklebust	Thorsø	Linjespiller	Fjellhammer IL
Fredrik	Hannås	Bakspiller	GFHK*
Jacob Lo	Edvardsen	Bakspiller, venstre	GFHK
Oscar Haagensli	Sanengen	Kantspiller, venstre	GFHK*
Trym André	Linnerud	Kantspiller, venstre	GFHK
Dani	Raouf	Kantspiller, venstre	GFHK
Fabian	Stormorken	Linjespiller	GFHK
Emilio Mørk	Markussen	Flerposisjon (Kv, Bs)	Haga
Sander Linge	Romsås	Bakspiller, høyre	Haslum IL
William	Håve	Bakspiller, midt	Haslum IL*
Noa Bjanes	Iversen	Målvakt	Haslum IL



Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristofer Steinum	Gabrielsen	Målvakt	Haslum IL
Mikkel Østrem	Evang	Linjespiller	Haslum IL
Elliot Edward	Øgaard	Bakspiller, høyre	Haslum IL*
Kristian	Dolva	Linjespiller	Haslum IL
Marius Rein	Elgesem	Bakspiller	Haslum IL*
Max	Krystad	Linjespiller	HK Eidsberg
Martin Dvergsnes	Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg
Ola Aleksander	Wielecki	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg**
Jonathan René Strøm	Løchen	Flerposisjon (Linjespiller, Bs)	Hk Herulf*
Christian	Hansen	Målvakt	Hk Herulf
Gabriel Bakke	Hjelde	Kantspiller, høyre	Hk Herulf*
Håkon	Brogård	Bakspiller	HK Rygge
Theodor	Jørgensen-Roer	Bakspiller	HK Rygge
Victor Norstad	Roer	Bakspiller	HK Rygge
Sigurd	Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge*
Magnus Amundsen	Sveen	Linjespiller	HK Rygge*
Isak Nilsson	Eng	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Øyvind Hansen	Bjørnstad	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Per	Kletthagen	Flerposisjon (Kv, Bs)	HK Trøgstad 97
Jakob Ness	Billing	Kantspiller, høyre	HK Trøgstad 97
Henrik von der Lippe	Nilsen	Bakspiller	Kjelsås IL
Felix Wilhelm	Smorr	Bakspiller	Kjelsås IL
Amund	Flo	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL
Albert Engh	Edvardsen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Knut Marcussen	Ourom	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Knut Holden	Viem	Flerposisjon (Kv, Bv)	Kjelsås IL*
Teis Benjamin Adolfsen	Berentsen	Linjespiller	Kjelsås IL
Karl Håkon	Østby	Kantspiller, venstre	Langhus IL*
Isak Andri	Ragnarsson	Kantspiller, venstre	Langhus IL*
Herman Loftesnes	Gregersen	Målvakt	Langhus IL*
Christoffer	Halvorsen	Bakspiller	Njård
Eirik Fjeldsenden	Heidenstrøm	Bakspiller	Njård*
Rasmus Nordløkken	Eliassen	Bakspiller	Njård
Josef	Moksnes	Bakspiller, høyre	Njård
Leon Vølstad	Øyen	Kantspiller, venstre	Njård
Nicolay	Kloster-Jensen	Kantspiller, høyre	Njård**
Alexander	Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Erlend Thoresen	Billington	Bakspiller	Nordstrand IF
Liam Sanjit	Singh	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Einar	Kvalsund	Linjespiller	Nordstrand IF
Lars Kasander	Hofstad-Ekornesvåg	Bakspiller	Oppegård IL
Jesper Fabricius	Starheim	Bakspiller	Oppegård IL
Daniel	Pedersen	Flerposisjon (Kv, Bs)	Oppegård IL



Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Victor	Iverson	Kantspiller, høyre	Oppegård IL*
Eskil	Mork	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Amund	Rør-Nilsen	Linjespiller	Oppegård IL
Adrian Riise	Pedersen	Linjespiller	Oppegård IL
Jonas Thomassønn	Malmo	Målvakt	Oppegård IL
Sander	Føldemø	Bakspiller, høyre	Oppegård IL*
Mikkel Theo	Kristiansen	Kantspiller, høyre	Oppegård IL**
Tobias Hansen	Haugane	Målvakt	Oppegård IL*
Theo	Løse	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Brian	Billing	Bakspiller	Ski IL
Amund Svenneby	Bergersen	Bakspiller, høyre	Ski IL
Theodor	Lunde	Bakspiller, midt	Ski IL
Christian Jakobsen	Myhre	Linjespiller	Ski IL
David	Lunde	Målvakt	Ski IL**
Brian Høgden	Mæle	Bakspiller, venstre	Ski IL**
Elmandher Killerud	Larsen	Kantspiller, venstre	Ski IL**
Daniel	Corbet	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Willy Vraalsen	Hernes	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Magnus Tollaksen	Solberg	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ull/Kisa IL
Henrik	Beck	Flerposisjon (Linjespiller, Bs)	Ull/Kisa IL
Jonatan Hansen	Berg	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Jonathan	Myrdal	Målvakt	Ull/Kisa IL
Casper John Gabriel	Fransson	Målvakt	Ull/Kisa IL
Karsten	Lindberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL**
Ruben Alexander Kraft	Storengen	Målvakt	Ull/Kisa IL**
Mads Thorin	Hagene	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ullern IF
Hans Olav Emil	Sving	Flerposisjon (Linjespiller, Bs)	Ullern IF
Matias	Vedvik	Flerposisjon (Linjespiller, Bs)	Ullern IF
Sigurd	Antonsen	Kantspiller, høyre	Vålerenga

*Forfall **Etterinnkalt

Strømmen 18.09.2023
Oppdatert 29.09.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no