

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2008

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 5	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/utgruppert</a>	27.11.2023	Ekeberghallen	20:30-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold

### Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sebastian Østberg	Wiig	Bakspiller	Hk Herulf
Ola	Bjørnstad Andersen	Bakspiller	Oppegård IL
Brian	Billing	Bakspiller	Ski IL
Amund Svenneby	Bergersen	Bakspiller, høyre	Ski IL
Kalle Lunder	Almstrøm	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Georg	Håkonsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Albert Engh	Edvardsen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Theodor	Lunde	Bakspiller, midt	Ski IL
Jacob Lo	Edvardsen	Bakspiller, venstre	GFHK
Knut Marcussen	Ourom	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Magnus	Norheim	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Alexander	Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Aksel Tveter	Sveen	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Jeppe	Behrens-Moe	Bakspiller, venstre	Vålerenga
Knut Holden	Viem	Flerposisjon (Kv, Bv)	Kjelsås IL
Sivert	Bergfald	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Adrian Ottran	Barg	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Gabriel Bakke	Hjelde	Kantspiller, høyre	Hk Herulf
Victor	Iversen	Kantspiller, høyre	Oppegård IL
Ailo Bjerkeli	Celius	Kantspiller, venstre	Askim IF
Teo Tyrdal	Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
<del>Karl Håkon</del>	<del>Østby</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Langhus IL*</del>
Elmandher Killerud	Larsen	Kantspiller, venstre	Ski IL
Fabian	Stormorken	Linjespiller	GFHK
Mikkel Østrem	Evang	Linjespiller	Haslum IL
Marius Skjerven	Petersen	Linjespiller	Oppegård IL
Christian Jakobsen	Myhre	Linjespiller	Ski IL
Iago Rodriguez	Tveita	Linjespiller	Vålerenga
Martin Dvergsnes	Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg
<del>Tobias Hansen</del>	<del>Haugane</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Oppegård IL*</del>
David	Lunde	Målvakt	Ski IL
Samuel Bakke	Stemland	Målvakt	Vålerenga

**Forfall/ Skadet \*\* Etterinnkalt \*\*\***

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

#### Forfall:

Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Emrah Mustedanagic på mobil: 95555410 eller epost: [emrah\\_muste@icloud.com](mailto:emrah_muste@icloud.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak		Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill		Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert</a>	19.10.2023	Ekeberghallen	20:00-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 4	<a href="#">Finteteknikk</a>	06.11.2023	Ekeberghallen	20.30-22.00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 5	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/utgruppert</a>	27.11.2023	Ekeberghallen	20:30-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 6	<a href="#">Angrepsspill</a>	18.12.2023	Ekeberghallen	20:30-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 7	Regional By turnering	27.01.2024	Tærudhallen	09:00-18:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold

**Strømmen 20.11.2023**  
**Oppdatert 11.12.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Emrah Mustedanagic (Trener)  
Per Egil Riddervold (Trener)