

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2008

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	<a href="#">Finteteknikk</a>	06.11.2023	Ekeberghallen	20.30- 22.00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold

### Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kasper	Sandvik-Moe	Bakspiller	Bækkelagets SK
Ola	Bjørnstad Andersen	Bakspiller	Oppegård IL
Sebastian Østberg	Wiig	Bakspiller	Hk Herulf
Kalle Lunder	Almstrøm	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Georg	Håkonsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Albert Engh	Edvardsen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Jacob Lo	Edvardsen	Bakspiller, venstre	GFHK
Knut Marcussen	Ourom	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Magnus	Norheim	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Alexander	Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Aksel Tveter	Sveen	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Brian Høgden	Mæle	Bakspiller, venstre	Ski IL
Emilio Mørk	Markussen	Flerposisjon (Kv, Bs)	Haga
Knut Holden	Viem	Flerposisjon (Kv, Bv)	Kjelsås IL
Sivert	Bergfald	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Gabriel Bakke	Hjelde	Kantspiller, høyre	Hk Herulf
Liam Sanjit	Singh	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Victor	Iversen	Kantspiller, høyre	Oppegård IL
Sigurd	Antonsen	Kantspiller, høyre	Vålerenga
Jonathan Jansson	Zachariasen	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Isak Andri	Ragnarsson	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Karl Håkon	Østby	Kantspiller, venstre	Langhus IL*
Teo Tyrdal	Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Elmandher Killerud	Larsen	Kantspiller, venstre	Ski IL
Noah	Greiff-Andersen	Linjespiller	Bækkelagets SK
Mikkel Østrem	Evang	Linjespiller	Haslum IL
Fabian	Stormorken	Linjespiller	GFHK
Marius Skjerven	Petersen	Linjespiller	Oppegård IL***
Iago Rodriguez	Tveita	Linjespiller	Vålerenga
Martin Dvergsnes	Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg
Tobias Hansen	Haugane	Målvakt	Oppegård IL
Herman Loftesnes	Gregersen	Målvakt	Langhus IL
David	Lunde	Målvakt	Ski IL

\*Forfall \*\* Etterinnkalt \*\*\* Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

#### Forfall:

Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Emrah Mustedanagic på mobil: 95555410 eller epost: [emrah\\_muste@icloud.com](mailto:emrah_muste@icloud.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak		Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill		Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert</a>	19.10.2023	Ekeberghallen	20:00-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 4	<a href="#">Finteteknikk</a>	06.11.2023	Ekeberghallen	20.30-22.00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 5	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/utgruppert</a>	27.11.2023	Ekeberghallen	20:30-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 6	<a href="#">Angrepsspill</a>	18.12.2023	Ekeberghallen	20:30-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 7	Regional By turnering	27.01.2024	Kommer	Kommer	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 6	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/utgruppert</a>		Ekeberghallen A		Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold

**Strømmen 01.11.2023**

**Oppdatert 06.11.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Emrah Mustedanagic (Trener)

Per Egil Riddervold (Trener)