

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2008

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	19.10.2023	Ekeberghallen	20:00-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kalle Lunder	Almstrøm	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Sivert	Bergfald	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Teo Tyrdal	Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Noah	Groff-Anderson	Linjespiller	Bækkelagets SK*
Kasper	Sandvik-Moe	Bakspiller	Bækkelagets SK**
Jacob Lo	Edwardsen	Bakspiller, venstre	GFHK
Fabian	Stormorken	Linjespiller	GFHK
Emilio Mørk	Markussen	Flerposisjon (Kv, Bs)	Haga
Martin Dvergsnes	Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg
Sebastian Østberg	Wiig	Bakspiller	Hk Herulf
Gabriel Bakke	Hjelde	Kantspiller, høyre	Hk Herulf
Albert Engh	Edwardsen	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Knut Marcussen	Ourom	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Knut Holden	Viem	Flerposisjon (Kv, Bv)	Kjelsås IL
Isak Andri	Ragnarsson	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Karl Håkon	Østby	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Herman Loftesnes	Gregersen	Målvakt	Langhus IL
Alexander	Gyve	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Liam Sanjit	Singh	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Ola	Bjørnstad Andersen	Bakspiller	Oppegård IL
Aksel Tveter	Sveen	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Victor	Iversen	Kantspiller, høyre	Oppegård IL
Marius Skjerven	Petersen	Linjespiller	Oppegård IL
Tobias Hansen	Haugane	Målvakt	Oppegård IL
Brian Høgden	Mæle	Bakspiller, venstre	Ski IL
Elmandher Killerud	Larsen	Kantspiller, venstre	Ski IL
David	Lunde	Målvakt	Ski IL

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Emrah Mustedanagic på mobil: 95555410 eller epost: emrah_muste@icloud.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak		Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill		Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	19.10.2023	Ekeberghallen	20:00-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 4	Finteteknikk	06.11.2023	Ekeberghallen	20.30-22.00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	27.11.2023	Ekeberghallen	20:30-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 6	Angrepsspill	18.12.2023	Ekeberghallen	20:30-22:00	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold
Økt 7	Regional By turnering	27.01.2024	Kommer	Kommer	Emrah Mustedanagic Per Egil Riddervold

Strømmen 09.10.2023
Oppdatert 19.10.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Emrah Mustedanagic (Trener)
Per Egil Riddervold (Trener)