

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2008

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	27.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrom Janet B. Bredesen

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Demir Kuc	Hjellestet	Bakspiller	Bækkelagets SK
Fredrik	Heim-Vidalon	Bakspiller	Bækkelagets SK
Leon Sebastian	Jonassen	Bakspiller	Fet IL
Kristoffer	Grønsholt	Bakspiller	Fet IL
Victor Norstad	Roer	Bakspiller	HK Rygge
Sebastian Dybvik	Sitter	Bakspiller	Bækkelagets SK
Lars Kasander	Hofstad-Ekornesvåg	Bakspiller	Oppegård IL
Jonatan Hansen	Berg	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Filip Aga	Stokstad	Bakspiller	Njård
Elliot Edward	Øgaard	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Sander	Føldemo	Bakspiller, høyre	Oppegård IL*
Josef	Moksnes	Bakspiller, høyre	Njård
Daniel	Pedersen	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Henrik	Rein-Ulsletten	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Magnus Tollaksen	Solberg	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ull/Kisa IL
Mads Thorin	Hagene	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ullern IF
Fredrik	Qvigstad	Flerposisjon (Kv, Bv)	Bækkelagets SK
Jakob Ness	Billing	Kantspiller, høyre	HK Trøgstad 97
Ainer Mayorga	Albinda	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa IL*
Christian Bjørnøy	Pedersen	Kantspiller, venstre	Asker SK
Sigurd	Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Karsten	Lindberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Eskil	Mork	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Magnus Fjell	Kamhaug	Linjespiller	Asker SK
Hermann Kristoffersen	Skoglund	Linjespiller	Fet IL
Kristian Myklebust	Thorsø	Linjespiller	Fjellhammer IL
Magnus Amundsen	Sveen	Linjespiller	HK Rygge
Jonas Thomassønn	Malmö	Målvakt	Oppegård IL
Ruben Alexander Kraft	Storengen	Målvakt	Ull/Kisa IL
Andreas Skaug	Skjelbred	Målvakt	Asker SK
Noa Bjanes	Iversen	Målvakt	Haslum IL

*Forfall / ** Etterinnkalt / *** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Bjørn Bystrøm på mobil: 90753655 eller epost: b_bystrom@hotmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	30.09.2023	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill	30.09.2023	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	17.10.2023	Ekeberghallen	20:00-22:00	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 4	Finteteknikk	06.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	27.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 6	Angrepsspill	18.12.2023	Ekeberghallen	19:00-20:30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 7	Regional By turnering	27.01.2024	Tærudhallen	09:00-18:00	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen

Strømmen 20.11.2023

Oppdatert 11.12.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bjørn Bystrøm (Trener)
Janet Beathe Bredesen (Trener)