

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2008

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Finteteknikk	06.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Håkon Strand	Festervoll	Bakspiller	Asker SK
Noah	Stuland	Bakspiller	Asker SK
Kristoffer	Grønsholt	Bakspiller	Fet IL
Mathias Nicolay	Schønningsen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Theodor	Jørgensen-Roer	Bakspiller	HK Rygge***
Daniel Jordal	Rennan	Bakspiller	Fjellhammer IL
Marius Rein	Elgesem	Bakspiller	Haslum IL
Victor Norstad	Roer	Bakspiller	HK Rygge
Henrik	Beck	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Fredrik Bing	Husaas	Bakspiller	Njård
Emil Berset	Riple	Bakspiller, venstre	Haslum IL**
Josef	Moksnes	Bakspiller, høyre	Njård
Magnus Tollaksen	Solberg	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ull/Kisa IL
Mads Thorin	Hagene	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ullern IF
Cato Singlar	Fonneløp	Flerposisjon (Kv, Bs)	Fet IL
Hans Olav Emil	Sving	Flerposisjon (Linjespiller, Bs)	Ullern IF
Henrik Hauge	Larsen	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Jakob Ness	Billing	Kantspiller, høyre	HK Trøgstad 97
Christian Bjørnøy	Pedersen	Kantspiller, venstre	Asker SK
Sigurd	Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Karsten	Lindberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Magnus Fjell	Kamhaug	Linjespiller	Asker SK*
Kristian Myklebust	Thorsø	Linjespiller	Fjellhammer IL
Magnus Amundsen	Sveen	Linjespiller	HK Rygge
Hermann Kristoffersen	Skoglund	Linjespiller	Fet IL
Matias	Vedvik	Linjespiller	Ullern IF
Sixten	Norvalls	Målvakt	Bækkelagets SK
Iver	Sundseth	Målvakt	Fet IL
Andreas Skaug	Skjelbred	Målvakt	Asker SK*
Kristofer Steinum	Gabrielsen	Målvakt	Haslum IL

*Forfall ** Etterinnkalt *** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Bjørn Bystrøm på mobil: 90753655 eller epost: b_bystrom@hotmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	30.09.2023	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill	30.09.2023	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	17.10.2023	Ekeberghallen	20:00-22:00	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 4	Finteteknikk	06.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	27.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 6	Angrepsspill	18.12.2023	Ekeberghallen	19:00-20:30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 7	Regional By turnering	27.01.2024	Kommer	Kommer	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen

Strømmen 01.11.2023

Oppdatert 06.11.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bjørn Bystrøm (Trener)
Janet Beathe Bredesen (Trener)