

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2008

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert</a>	17.10.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen

### Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Håkon Strand	Festervoll	Bakspiller	Asker SK
<del>Noah</del>	<del>Stuland</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Asker SK*</del>
Magnus Fjell	Kamhaug	Linjespiller	Asker SK
Andreas Skaug	Skjelbred	Målvakt	Asker SK
Kristoffer	Grønsholt	Bakspiller	Fet IL
Cato Singlar	Fonneløp	Flerposisjon (Kv, Bs)	Fet IL
Hermann Kristoffersen	Skoglund	Linjespiller	Fet IL
<del>Mathias Nicolay</del>	<del>Schønningsen</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Fjellhammer IL***</del>
Daniel Jordal	Rennan	Bakspiller	Fjellhammer IL
Kristian Myklebust	Thorsø	Linjespiller	Fjellhammer IL
Marius Rein	Elgesem	Bakspiller	Haslum IL
Kristofer Steinum	Gabrielsen	Målvakt	Haslum IL
Henrik Hauge	Larsen	Kantspiller, høyre	Haslum IL**
Elliot Edward	Øgaard	Bakspiller, høyre	Haslum IL**
Victor Norstad	Roer	Bakspiller	HK Rygge
Theodor	Jørgensen-Roer	Bakspiller	HK Rygge
Sigurd	Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Magnus Amundsen	Sveen	Linjespiller	HK Rygge
Jakob Ness	Billing	Kantspiller, høyre	HK Trøgstad 97
Josef	Moksnes	Bakspiller, høyre	Njård
<del>Leon Vølstad</del>	<del>Øyen</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Njård*</del>
Karsten	Lindberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Ruben Alexander Kraft	Storengen	Målvakt	Ull/Kisa IL
Casper John Gabriel	Fransson	Målvakt	Ull/Kisa IL
Mads Thorin	Hagene	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ullern IF
Hans Olav Emil	Sving	Flerposisjon (Linjespiller, Bs)	Ullern IF
Matias	Vedvik	Linjespiller	Ullern IF
Magnus Tollaksen	Solberg	Flerposisjon (Kv, Bs)	Ull/Kisa IL**

\*Forfall / \*\* Etterinnkalt / \*\*\* Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

#### Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Bjørn Bystrøm på mobil: 90753655 eller epost: [b\\_bystrom@hotmail.com](mailto:b_bystrom@hotmail.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	30.09.2023	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill	30.09.2023	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert</a>	17.10.2023	Ekeberghallen	20:00-22:00	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 4	<a href="#">Finteteknikk</a>	06.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 5	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/utgruppert</a>	27.11.2023	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 6	<a href="#">Angrepsspill</a>	18.12.2023	Ekeberghallen	19:00-20:30	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen
Økt 7	Regional By turnering	27.01.2024	Kommer	Kommer	Bjørn Bystrøm Janet B. Bredesen

**Strømmen 09.10.2023**

**Oppdatert 17.10.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Bjørn Bystrøm (Trener)  
Janet Beathe Bredesen (Trener)