

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR J15 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for J15. Viktig å merke seg at denne samlingen er for jenter født i 2007.

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling J15	Lørdag 1.okt 09.00-17.00 <i>*endelig tidspunkt kommer senere</i>	Oppsal Arena

På denne samlingen ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillerne vil få to halløkter på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere. Alle innkalte spillere vil deles i fem grupper og treningen vil foregå i tidsrommet 09.00-17.00. Det vil være ulik oppmøte- og sluttid for gruppene.
- Program, gruppeinndeling og oppmøtetidspunkt vil komme nærmere samling.
- Spillere som møter til samling skal være skadefri, og restituert fra tidligere skade.
- Alle spillerne skal være fri for sykdom og symptomer ved oppmøte.
- Ta med en hvit og en mørk drakt/ treningstrøye.
- Fest en tape bit med ditt navn godt synlig på drakt/ treningstrøye.
- Ball og drikkeflaske må medbringes.
- Ta med matpakke, drikke og frukt til påfyll mellom økter.
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære øktene fra tribune.

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling J15»

Innkalling av spillere til denne samling 1. oktober:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling J15	Lørdag 1.okt 09.00-17.00	Oppsal Arena

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Amalie	Bjørnstadjordet	Målvakt	Asker
Maja Amundsen	Westby	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK
Dishaan Kaur	Khehra	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Viktorja	Torkildsby-Reine	Målvakt	Bækkelaget SK*
Ruth Michael	Tekle	Bakspiller, høyre	Bøler IF
Elise	Trinborg	Bakspiller, midt	Degernes IL
Cleopatra Pah	Førsther	Bakspiller	Degernes IL*
Ine Dønnum	Rømmerud	Flerposisjonsspiller, høyre	Eidsvold TF
Marie Collette Ninni	Wollum-Goulehi	Bakspiller, venstre	Ellingsrud IL
Elvira	Rensmoen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL**
Irem	Kahveci	Flerposisjonsspiller, venstre	Fjellhammer IL



Maia Nakkim	Storm	Flerposisjonspiller, venstre	Fjellhammer IL*
Maria Weng	Stokkeland	Flerposisjonspiller, venstre	Fjellhammer IL
Ella Olivia Stolpe	Karlsen	Flerposisjonspiller	Fjellhammer IL
Nehir	Dincer	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL*
Marte	Skaug	Linjespiller	Fjellhammer IL
Beatrice	Berg	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Emilie Solum	Jensen	Bakspiller, midt	Halden HF
Isabel Juliussen	Bråthen	Bakspiller, midt	Halden HF
Mia Elise Arneberg	Kolås	Flerposisjonspiller, høyre	Halden HF
Emma Lykke	Hovind-Korsæth	Linjespiller	Halden HF
Tuva Strudahl	Johansen	Målvakt	Halden HF
Adeline Aune	Mediaa	Bakspiller, midt	Haslum IL
Elin Helleland	Meldalen	Linjespiller	Haslum IL
Emma Wollen	Mork	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Julie	Qvigstad	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Eline Sofie	Hafstad	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Mathea Herland	Bystrøm	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Pernille	Martinsen	Flerposisjonspiller, venstre	HK Eidsberg
Mari Glørud	Smedstad	Målvakt	HK Eidsberg
Jenny Halvorsrud	Syversen	Flerposisjonspiller, venstre	HK Eidsberg
Ella Sofie	Syrrist	Bakspiller	HK Herulf Moss
Emma	Aas	Kantspiller, venstre	HK Herulf Moss
Karianne Rislåa	Bjåland	Linjespiller	HK Herulf Moss
Adele	Braathu	Bakspiller	HK Rygge
Maja Evensen	Billing	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Helene Frøshaug	Syversen	Flerposisjonspiller, venstre	HK Trøgstad 97
Live	Sæther	Flerposisjonspiller, venstre	HK Trøgstad 97*
Erle Hellebø	Steinheim	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL
Mia	Stokka	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Mira	Torp	Flerposisjonspiller, venstre	Kjelsås IL
Mille Eriksen	Wold	Målvakt	Kjelsås IL**
Ane Smestad	Li	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Aurora Haltbrekken	Burkeland	Flerposisjonspiller, venstre	Kjelsås IL
Celine Solberg	Andersen	Flerposisjonspiller, venstre	Kolbotn IL
Eva Ingebrigtsen	Helgøy	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Lise Berg	Brekke	Bakspiller	Korsvoll IL
Cilla Marie	Michalsen	Linjespiller	Korsvoll IL
Gabriella Brudevoll	Halvorsen	Målvakt	Korsvoll IL
Amalie Megaard	Jacobsen	Bakspiller, høyre	Kråkerøy IL
Eline	Eskild	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL*
Mia Mi Stavem	Amundsen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Sara Kristine	Bøe-Pedersen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ellinor Conradi	Andersen	Målvakt	Kråkerøy IL
Melisa	Hoxha	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Daorsa	Bici	Bakspiller, venstre	Langhus IL



Minea	Rizvanovic	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Salina	Sandmoe	Linjespiller	Langhus IL
Sofie Høiskar	Aalefjær	Målvakt	Langhus IL
Irma Bakke	Marstein	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
Hansine Brune	Skorgevik	Flerposisjonsspiller, venstre	Lillestrøm HK
Astrid Marie Dalbak	Hoel	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Mia	Rydberg	Linjespiller	Lillestrøm HK
Ingrid	Steinsland	Bakspiller, venstre	Lisleby FK*
Vilde Johnsen	Ringholm	Bakspiller, venstre	Lørenskog HK
Madelen Gjerald	Ulleland	Bakspiller	Lørenskog HK
Olivia	Børresen	Flerposisjonsspiller, venstre	Lørenskog HK
Maja	Leinan	Linjespiller	Lørenskog HK
Helene Zbib	Dammen	Flerposisjonsspiller, venstre	Nannestad IL
Nora Loos	Rognstad	Linjespiller	Nannestad IL
Synne Loos	Rognstad	Målvakt	Nannestad IL**
Mia Bekken	Bjørdal	Bakspiller, midt	Nesodden HK
Yrsa Ires Luzon	Holm	Bakspiller, midt	Nesodden HK
Celine Otilie	Arntsen	Bakspiller, midt	NIT-HAK HK
Mira Thorsby	Rødsand	Flerposisjonsspiller, venstre	Njård*
Aurora Støvern	Sand	Kantspiller, høyre	Njård
Ane Vik	Boyartchuk	Kantspiller, venstre	Njård
Alana Helen Krogedal	Skaaland	Målvakt	Njård
Thea Ellen	Löfstedt	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF
Sara Benedicte Fredheim	Barbosa	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Johanne Foss	Mehus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Astrid Linnea	Lundberg	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Mathilde Oline	Halvorsen	Bakspiller, midt	Øppegård IL*
Mia Elton	Gransæther	Kantspiller, venstre	Øppegård IL
Hannah Emilie Blix	Sørensen	Flerposisjonsspiller, venstre	Øppegård IL*
Ella	Blom-Dahl	Linjespiller	Øppegård IL
Marthe Aasland	Lae	Bakspiller, midt	Oppsal
Iris Ilona Lehti	Molaug	Bakspiller, venstre	Oppsal
Filippa	Andersen	Flerposisjonsspiller, venstre	Oppsal
Isabelle Bergerud	Johannisson	Bakspiller, venstre	Oppsal
Ada Spydevold	Herwander	Bakspiller, midt	Rolvøy IF
Anne-Marit Kalstad	Andresen	Bakspiller	Rolvøy IF
Jenny	Danevad	Linjespiller	Rolvøy IF
Ane	Landmark	Bakspiller, midt	Rælingen HK
Sofie Rakeie	Vasholmen	Linjespiller	Rælingen HK
Tomine Adele Tangen	Nåsholm	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL*
Anne Louise Alves	Jønsen	Målvakt	Sarpsborg IL*
Malin	Haugen	Kantspiller, høyre	Siggerud IL
Vanessa Bråten	Gulbrandsen	Bakspiller, høyre	Sinsen-Refstad IL
Asli-Ayaan Mohamed	Hassan	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL
Lina	Safdari	Kantspiller, høyre	Sinsen-Refstad IL



Elina Pham	Nguyen	Bakspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL
Natasha Sirad	Hussein-Wold	Linjespiller	Sinsen-Refstad IL
Vanessa	Bergstad	Bakspiller, venstre	Skedsmo HK
Victoria	Bergkrantz	Bakspiller, venstre	Skedsmo HK
Meline Fjeldheim	Sollibø	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK
Pernille	Skovgaard	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Mari Marie	Dingstad	Bakspiller, midt	Ski IL
Lone Frisell	Bjørnsen	Linjespiller	Ski IL
Isabel	Grønbeck	Bakspiller, midt	Son HK
Sara Rusås	Hedman	Flerposisjonsspiller, venstre	Son HK
Anna Eline Nybjerkan	Haug	Bakspiller, høyre	Son HK
Dina Evadatter	Hermansen	Målvakt	Son HK
Cecilie	Sannerud	Målvakt	Stabæk*
Mathilde Gran	Søgstad	Bakspiller, midt	Stabæk
Kajsa Thuen	Ludvigsen	Bakspiller, venstre	Stabæk
Una	Buløvan	Bakspiller, venstre	Stabæk*
Alexandra Johansen	Muri	Flerposisjonsspiller, venstre	Stabæk
Cornelia	Stenstrøm	Flerposisjonsspiller, venstre	Stabæk
Isabelle	Byles	Kantspiller, høyre	Stabæk
Kaja Sæther	Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk
Iben Eldjarn	Huitfeldt	Linjespiller	Stabæk
Thilla Karoline Molle	Langseth	Bakspiller, midt	Tune IL
Aurora	Tømmerholt	Bakspiller, venstre	Tune IL
Anna	Paul	Bakspiller	Tune IL*
Helene Bekker	Trinborg	Bakspiller	Tune IL
Mari Roalkvam	Titlestad	Bakspiller	Tune IL
Kaja	Starup	Linjespiller	Tune IL
Mia Amalie	Sandvik	Målvakt	Tune IL
Sarah Lae	Olsen	Kantspiller, høyre	Tune IL**
Sarah Emine Svendsen	Spange	Bakspiller, midt	Tveter HK*
Thea Emilie	Henriksen	Bakspiller, venstre	Tveter HK
Mina	Jacobsen	Kantspiller, venstre	Tveter HK
Mathilde Stordal	Aalerud	Linjespiller	Tveter HK
Aurora Elisabeth Amiri	Nguyen	Bakspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL
Maria Heggen	Jeppsson	Bakspiller, midt	Ullensaker/Kisa IL
Charlotte Hermine	Iversen	Kantspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL
Vilde Staven	Gjengstø	Kantspiller, venstre	Ullensaker/Kisa IL
Julie Skjærvik	Moe	Målvakt	Ullensaker/Kisa IL
Ellen Skjersli	Brandt	Bakspiller, midt	Ullern IF
Frida Haugen	Tøft	Bakspiller, venstre	Ullern IF*
Karoline Seidel	Haug	Flerposisjonsspiller, venstre	Ullern IF
Ingeborg Marie	Stornes	Linjespiller	Ullern IF
Angelia	Pat	Målvakt	Ullern IF**
Sarah Marlen	Petrick	Flerposisjonsspiller, høyre	Vestby HK
Marlén	Aamodt-Brandt	Målvakt	Vestby HK*



Moa Hansen Solfeld	Eid	Bakspiller, midt	Vålerenga IF
Felicia Lindstøm	Moura	Bakspiller	Vålerenga IF*
Malin Guttulsrød	Granli	Bakspiller	Ørje IL
Sandra	Iversen	Linjespiller	Ørje IL
Myra Ester	Mariedatter	Bakspiller, høyre	Østsiden IL
Marthe Oline	Løvvig	Bakspiller, midt	Østsiden IL
Madelen Elisabeth	Grønberg	Målvakt	Østsiden IL
Vilde	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle IL
Davina Lainey Tongnoma Tveite	Compaore	Flerposisjonsspiller	Ås IL*

*Forfall

**Ny spiller inn

Publisert: 16.09.2022

Endret: 30.09.2022

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors

Seksjon Spill & Trening

Mobil: 91 37 23 61

E-post: trine.sneeggenfors@handball.no