

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G15 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for G15. Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2007.

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling G15	Lørdag 1.okt 09.00-17.00 <i>*endelig tidspunkt kommer senere</i>	Oppsal Arena

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få 2 hall økter på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere. Alle innkalte spillere vil deles i 3 grupper og treningen vil foregå i tidsrommet som står øverst i innkallingen (kommer senere). Det vil være ulik oppmøte- og sluttid for flere grupper.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Alle spillere må ta med 1 hvit og 1 mørk spill trøye. Fest en tape bit med ditt navn på spill trøyene.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, ha med seg matpakke, drikke og frukt selv..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15»

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling G15	Lørdag 1.okt 09.00-18.00	Oppsal Arena

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sander Bjerkeli	Celius	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Mats	Bystrøm	Bakspiller, venstre	Askim/Skiptvet
Simon Haga	Helgesen	Flerposisjonsspiller	Askim/Skiptvet
Patrick Suganan	Esgasane	Målvakt	Askim/Skiptvet
William	Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Eirik Skjønhaug	Johansen	Bakspiller, høyre	Askim/Skiptvet
Mathias Sebastian	Wettergreen	Bakspiller, venstre	Bjørndal IF
Linus	Lederhilger	Målvakt	Bjørndal IF
Thomas	Holsæther	Målvakt	Bækkelaget
Gabriel	Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Linus Foslund	Niva	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Jonatan	Nes-Myrhol	Linjespiller	Bækkelaget
Gustav Johan Garbratt	Penne	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Knut Sverre Riisnæs	Aarvik	Linjespiller	Eidsvold IF*
Leander Martinsen	Raadim	Bakspiller, venstre	Fet IL
Oliver Westberg	Helgesen	Bakspiller, midt	Fet IL
Mathias Westberg	Sund	Kantspiller, høyre	Fet IL
Niklas	Torp	Målvakt	Fet IL
Philip	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Vetle Walseth	Gran	Målvakt	Fjellhammer IL
Eirik Helle	Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller	Fjellhammer IL
Rares Ioan	Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL
Matias	Falang	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Hans Marcus Sannes	Petersson	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Eirik	Uslør	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL*
Daniel Anker	Eng	Bakspiller, midt	Frogner IL
Felix André Basken	Skåksrud	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Konstantin Elling	F. T. v. Buttlar Brandenfels	Bakspiller	Frogner IL*
Halvor Elias	Uglem	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Drijon	Istrefi	Linjespiller	GFHK
Ole-Magnus	Trapness	Bakspiller	GFHK
Bjørn Magnus	Vågen	Flerposisjonsspiller	GFHK
Conrad Anker Olsen	Hvalgård	Kantspiller, venstre	GFHK
Theodor Eugen Froberg	Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK
Martin	Thorstensen	Linjespiller	GFHK



Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Tobias	Kjos-Meland	Bakspiller, høyre	GFHK
Fabian Martinius	Robinson-Stavem	Flerposisjonsspiller, høyre	GFHK
Anton	Sommernes	Flerposisjonsspiller	GFHK
Henrik Johannes Aune	Haglerød	Målvakt	GFHK **
Henrik	Sakshaug	Flerposisjonsspiller	Haga IF*
Benjamin	Sefring	Bakspiller, midt	Haga IF*
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Daniel August Oppegaard	Rose	Bakspiller	Haslum IL
Kasper	Eilertsen	Bakspiller	Haslum IL*
Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Adrian Sanchez	Johannessen	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL **
Jo Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL **
Noah Strutz	Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL **
Mattis Lagmandokk	Astad	Bakspiller, midt	Korsvoll/Monolitten
Oscar Emil Hansson	Heyerdahl	Flerposisjonsspiller	Korsvoll/Monolitten
Fredrik Wilhelm Østbø	Faksum	Kantspiller, venstre	Langhus IL **
Johannes	Hartveit	Bakspiller, midt	Langhus IL **
Olle Bror	Magnusson	Linjespiller	Langhus IL **
Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Hjalmar Wensberg	Menne	Linjespiller	Linderud/Linje 5
Filip Bysveen	Kristiansen	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5*
Niklas	Pettersen	Flerposisjonsspiller	Linderud/Linje 5
Marius Jakobsen	Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Bastian Kraft	Ophus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Nicolai	Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Theo Normann Grønntun	Asplund	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Paul Arvidsson	Haugvoll	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Martynas	Gagilas	Bakspiller	Raumnes/Årnes
Viljar August Wathne	Guttormsen	Flerposisjonsspiller	Raumnes/Årnes
Sebastian Engeflaen	Jansen	Bakspiller, venstre	Raumnes/Årnes
Birkir Smari	Birgisson	Flerposisjonsspiller	Ski IL*
Hlini Snær	Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL
Mishel	Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Mikkel Pettersen	Roald	Bakspiller, midt	Ski IL
Kristian Nikolay	Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Mikkel Sæteren	Stensrud	Målvakt	Ski IL
Fredrik	Westgaard	Bakspiller	Ski IL
Sander Strøm	Tjernshaugen	Bakspiller, venstre	Ski IL**
Eivind Rønning	Dahl	Målvakt	Ull/Kisa
Peter Sundby	Kulseth	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Sigurd Margido Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Nicklas	Lystad	Linjespiller	Ull/Kisa



Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Niklas Tuven	Holter	Bakspiller, midt	ØHIL
Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Cosmus Emil	Holmberg	Linjespiller	ØHIL
Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL
Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL
Tobias Trøøyen	Gundersen	Bakspiller, venstre	ØHIL
Herman Gjesme	Kjølner	Bakspiller, høyre	ØHIL
Theodor Strømdahl	Magdal	Linjespiller	ÅS/DFIL
Henos Tesfamariam	Berhane	Bakspiller, høyre	ÅS/DFIL
Eirik	Coldevin-Kverme	Bakspiller, midt	ÅS/DFIL
Isak August Seljevold	Fladmoe	Bakspiller	ÅS/DFIL
Adrian Woll	Stuvøy	Bakspiller, venstre	ÅS/DFIL

* Skadet/forfall

**Spiller inn

Strømmen 16.09.2022

Oppdatert 27.09.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no