

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppet	31.10.22	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Dag Morten/ Tom Erik

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Fredrik	Westgaard	Bakspiller	Ski IL
Tobias	Kjos-Meland	Bakspiller, høyre	GFHK
Peter Sundby	Kulseth	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Henos Tesfamariam	Berhane	Bakspiller, høyre	ÅS/DFIL
Johannes	Hartveit	Bakspiller, midt	Langhus IL
Kristian	Hopland	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Siver	Øien	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Olai Winberg	Kvebekk	Bakspiller, venstre	Askim/Skiptvet
Halvor Elias	Uglem	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Adrian Woll	Stuvøy	Bakspiller, venstre	ÅS/DFIL
Johannes	Glomvik	Flerposisjonsspiller	Askim/Skiptvet
Theodor Eugen Froberg	Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK
Anton	Sommernes	Flerposisjonsspiller	GFHK
Mishel	Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Fabian Martinius	Robinson-Stavem	Flerposisjonsspiller, høyre	GFHK
Eirik Skjønhaug	Johansen	Kantspiller, høyre	Askim/Skiptvet
Levi Sundnes	Heier	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Fredrik Wilhelm Østbø	Faksum	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Conrad Anker Olsen	Hvalgård	Kantspiller, venstre	GFHK
Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Eirik	Coldevin-Kverme	Kantspiller, venstre	ÅS/DFIL
Olle Bror	Magnusson	Linjespiller	Langhus IL
Knut Sverre Riisnæs	Aarvik	Linjespiller*	Eidsvold IF
Martin	Thorstensen	Linjespiller	GFHK
Fredrik	Hemsen	Linjespiller	Ski IL
Nicklas	Lystad	Linjespiller	Ull/Kisa
Theodor Strømdahl	Magdal	Linjespiller	ÅS/DFIL
Erik	Ustad	Målvakt	Frogner IL
Henrik Johannes Aune	Haglerød	Målvakt	GFHK
Eivind Rønning	Dahl	Målvakt	Ull/Kisa
Sivert Langsholt	Finnøy	Målvakt	ÅS/DFIL

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller dag.taranger@if.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 2	Duellspill	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	31.10.22	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 4	Finteteknikk	21.11.22	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 5	Regional By turnering	11.12.22	Ski Alliansehall 1 og 2	09.00-18.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 6	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	02.1.23	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Dag Morten/ Tom Erik

Strømmen 11.10.2022
Oppdatert 27.10.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)
Tom Erik Ringstrøm (Trener)