

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert</a>	27.10.22	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Arnfinn/Henrique

### Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller	Fjellhammer IL
Daniel August Oppegaard	Rose	Bakspiller	Haslum/Njård
Matias	Falang	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Mathias Sebastian	Wettergreen	Bakspiller, høyre	Bjørndal IF
Noah Strutz	Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Nicolai Heier	Einerkjær	Bakspiller, midt	Haslum/Njård
Leander Martinsen	Raadim	Bakspiller, venstre	Fet IL
Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
Gustav Johan Garbratt	Penne	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Hans Marcus Sannes	Petersson	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Edvard Sveinhaug	Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Oscar Emil Hansson	Heyerdahl	Flerposisjonsspiller	Korsvoll/Monolitten
Johan	Herlofsen-Næss	Kantspiller	Haslum/Njård
Fredrik Monrad	Morsund	Kantspiller	ØHIL
Aksel Johan	Njå	Kantspiller, høyre	ØHIL
Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Linus Foslund	Niva	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Eirik Helle	Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Jo Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL
Hjalmar Wensberg	Menne	Linjespiller	Linderud/Linje 5
Cosmus Emil	Holmberg	Linjespiller	ØHIL
William Nesheim	Bueide	Målvakt	Linderud/Linje 5
Linus	Lederhilger	Målvakt	Bjørndal IF
Axel	Dahl	Målvakt	Korsvoll/Monolitten
Henrik Marius	Schultze	Målvakt***	Fet IL

\*Forfall

\*\* Etterinnkalt

\*\*\* Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

#### Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Arnfin Borger Hansen på: 46925180 eller [arnfinn.borger.hansen@gmail.com](mailto:arnfinn.borger.hansen@gmail.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert</a>	27.10.22	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Arnfinn/Henrique
Økt 4	<a href="#">Finteteknikk</a>	21.11.22	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Arnfinn/Henrique
Økt 5	Regional By turnering	11.12.22	Ski alliansehall 1 og 2	09.00-18.00	Arnfinn/Henrique
Økt 6	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/utgruppert</a>	02.1.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Arnfinn/Henrique

**Strømmen 10.10.2022**  
**Oppdatert 28.10.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Arnfin Borger Hansen (Trener)  
Henrique Ribeirinha Cardoso de Lima Lobo (Trener)