

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

Samlingene avholdes i:

| Samling | Tema | Dato | Hall | Tid | Trenere |
|---------|--|---------|-----------------|-------------|----------------------|
| Økt 6 | Individuell forsvarsteknikk/utgruppert | 02.1.23 | Ekeberghallen A | 20.30-22.00 | Dag Morten/ Tom Erik |

Innkalling av spillere til denne samlingen:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|--------------------------|--------------|----------------------------------|----------------|
| Fredrik | Westgaard | Bakspiller | Ski IL |
| Henos Tesfamariam | Berhane | Bakspiller, høyre | ÅS/DFIL |
| Simon Haga | Helgesen | Bakspiller, høyre | Askim/Skiptvet |
| Peter Sundby | Kulseth | Bakspiller, venstre | Ull/Kisa |
| Theo Normann Grønntun | Asplund | Bakspiller, midt | Nordstrand IF |
| Sander Bjerkeli | Celius | Bakspiller, midt | Askim/Skiptvet |
| Sigurd Margido Sørsæther | Gaasdal | Bakspiller, midt | Ull/Kisa |
| Johannes | Hartveit | Bakspiller, midt | Langhus IL |
| Mikkel Pettersen | Roald | Bakspiller, midt | Ski IL |
| William | Schie-Veslum | Bakspiller, midt | Askim/Skiptvet |
| Nicolai | Wendelbo | Bakspiller, midt | Nordstrand IF* |
| Kristian Nikolay | Abelsen | Bakspiller, venstre | Ski IL |
| Sander Strøm | Tjernshaugen | Bakspiller, venstre | Ski IL |
| Mats | Bystrøm | Bakspiller, venstre/Linjespiller | Askim/Skiptvet |
| Mishel | Pop Andonov | Flerposisjonsspiller | Ski IL |
| Preben Berg | Salomonsen | Flerposisjonsspiller | Ski IL |
| Theodor Eugen Froberg | Wold | Flerposisjonsspiller | GFHK |
| Hlini Snær | Birgisson | Kantspiller, høyre | Ski IL |
| Eirik Skjønhaug | Johansen | Kantspiller, høyre | Askim/Skiptvet |
| Birkir Smari | Birgisson | Kantspiller, venstre | Ski IL |
| Fredrik Wilhelm Østbø | Faksum | Kantspiller, venstre | Langhus IL |
| Jarle Lund | Finberg | Kantspiller, venstre | Ull/Kisa |
| Paul Arvidsson | Haugvoll | Kantspiller, venstre | Nordstrand IF |
| Conrad Anker Olsen | Hvalgård | Kantspiller, venstre | GFHK |
| Fredrik | Hemsen | Linjespiller | Ski IL |
| Nicklas | Lystad | Linjespiller | Ull/Kisa |
| Theodor Strømdahl | Magdal | Linjespiller | ÅS/DFIL |
| Sivert Langsholt | Finnøy | Målvakt | ÅS/DFIL |
| Eivind Rønning | Dahl | Målvakt | Ull/Kisa |
| Patrick Suganan | Esgasane | Målvakt | Askim/Skiptvet |
| Henrik Johannes Aune | Haglerød | Målvakt | Nordstrand IF |

Forfall: * Ny inn: **

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller dag.taranger@if.no med kopi til Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

| Samling | Tema | Dato | Hall | Tid | Trenere |
|---------|---|----------|-------------------------|-------------|----------------------|
| Økt 1 | Kast og mottak | 01.10.22 | Oppsal Arena | 09.00-17.00 | Dag Morten/ Tom Erik |
| Økt 2 | Duellspill | 01.10.22 | Oppsal Arena | 09.00-17.00 | Dag Morten/ Tom Erik |
| Økt 3 | Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert | 31.10.22 | Ekeberghallen A | 19.00-20.30 | Dag Morten/ Tom Erik |
| Økt 4 | Finteteknikk | 21.11.22 | Ekeberghallen A | 20.30-22.00 | Dag Morten/ Tom Erik |
| Økt 5 | Regional By turnering | 11.12.22 | Ski Alliansehall 1 og 2 | 09.00-18.00 | Dag Morten/ Tom Erik |
| Økt 6 | Individuell forsvarsteknikk/utgruppert | 02.1.23 | Ekeberghallen A | 20.30-22.00 | Dag Morten/ Tom Erik |

Strømmen 20.12.2022
Oppdatert 02.01.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)
Tom Erik Ringstrøm (Trener)