

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 6	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	02.1.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Ørjan/Henrique

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adrian Sanchez	Johannessen	Bakspiller	Kjelsås IL*
Filip Bysveen	Kristiansen	Bakspiller	Linderud/Linje 5
Matias	Falang	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Herman Gjesme	Kjølnér	Bakspiller, høyre	ØHIL
Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Nicolai Heier	Einerkjær	Bakspiller, midt	Haslum/Njård
Niklas Tuven	Holter	Bakspiller, midt	ØHIL
Gabriel	Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Noah Strutz	Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL*
Tobias Trøøyen	Gundersen	Bakspiller, venstre	ØHIL
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
Liam Elijah Nordheim	Kling	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL
Edvard Sveinhaug	Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Hans Marcus Sannes	Petersson	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Fredrik Monrad	Morsund	Kantspiller	ØHIL
Philip	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Linus Foslund	Niva	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Rares Ioan	Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL
Cosmus Emil	Holmberg	Linjespiller	ØHIL
Hjalmar Wensberg	Menne	Linjespiller	Linderud/Linje 5
Jonatan	Nes-Myrhol	Linjespiller	Bækkelaget
Marius Jakobsen	Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
William Nesheim	Bueide	Målvakt	Linderud/Linje 5
Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL
Thomas	Holsæther	Målvakt	Bækkelaget
Linus	Lederhilger	Målvakt	Nordstrand

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Ørjan Gabrielsen på mobil: 95878906 eller orjan.gabrielsen@wang.no med kopi til Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	27.10.22	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Arnfinn/Henrique
Økt 4	Finteteknikk	21.11.22	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Ørjan/Henrique
Økt 5	Regional By turnering	11.12.22	Ski alliansehall 1 og 2	09.00-18.00	Ørjan/Henrique
Økt 6	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	02.1.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Ørjan/Henrique

Strømmen 21.12.2022

Oppdatert 02.01.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Ørjan Gabrielsen (Trener)
Henrique Ribeirinha Cardoso de Lima Lobo (Trener)