

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Finteteknikk	21.11.22	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Dag Morten/ Tom Erik

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Eirik Skjønhaug	Johansen	Kantspiller, høyre	Askim/Skiptvet
Johannes	Glomvik	Flerposisjonsspiller	Askim/Skiptvet
Olai Winberg	Kvebekk	Bakspiller, venstre	Askim/Skiptvet
Knut Sverre Riisnæs	Aarvik	Linjespiller	Eidsvold IF
Erik	Ustad	Målvakt	Frogner IL
Halvor Elias	Uglem	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Daniel Anker	Eng	Bakspiller, midt	Frogner IL**
Anton	Sommernes	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF
Conrad Anker Olsen	Hvalgård	Kantspiller, venstre	GFHK
Henrik Johannes Aune	Haglerød	Målvakt	Nordstrand IF
Martin	Thorstensen	Linjespiller	Nordstrand IF
Theodor Eugen Froberg	Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK
Tobias	Kjos-Meland	Bakspiller, høyre	GFHK
Fredrik Wilhelm Østbø	Faksum	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Johannes	Hartveit	Bakspiller, midt	Langhus IL
Siver	Øien	Bakspiller, venstre	Langhus IL*
Fredrik	Westgaard	Bakspiller	Ski IL
Fredrik	Hemsen	Linjespiller	Ski IL
Mishel	Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Preben Berg	Salomonsen	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Eivind Rønning	Dahl	Målvakt	Ull/Kisa
Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Nicklas	Lystad	Linjespiller	Ull/Kisa
Peter Sundby	Kulseth	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Sigurd Margido Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa**
Adrian Woll	Stuvøy	Bakspiller, venstre	ÅS/DFIL
Eirik	Coldevin-Kverme	Kantspiller, venstre	ÅS/DFIL
Henos Tesfamariam	Berhane	Bakspiller, høyre	ÅS/DFIL
Sivert Langsholt	Finnøy	Målvakt	ÅS/DFIL
Theodor Strømdahl	Magdal	Linjespiller	ÅS/DFIL

Følgende har forfall grunnet samling 17-20.11

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Birkir Smari	Birgisson	Kantspiller, venstre	Ski IL
Hlini Snær	Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL
Mats	Bystrøm	Bakspiller, venstre/Linjespiller	Askim/Skiptvet
William	Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet

Forfall: * Ny inn: **

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller dag.taranger@if.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 2	Duellspill	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	31.10.22	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 4	Finteteknikk	21.11.22	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 5	Regional By turnering	11.12.22	Ski Alliansehall 1 og 2	09.00-18.00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 6	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	02.1.23	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Dag Morten/ Tom Erik

Strømmen 14.11.2022
Oppdatert 21.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)
Tom Erik Ringstrøm (Trener)