

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Finteteknikk	21.11.22	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Ørjan/Henrique

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller	Fjellhammer IL
Daniel August Oppegaard	Rose	Bakspiller	Haslum/Njård
Mathias Sebastian	Wettergreen	Bakspiller, høyre	Bjørndal IF
Matias	Falang	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Nicolai Heier	Einerkjær	Bakspiller, midt	Haslum/Njård
Noah Strutz	Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Niklas Tuven	Holter	Bakspiller, midt	ØHIL
Leander Martinsen	Raadim	Bakspiller, venstre	Fet IL
Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL
Tobias Trøøyen	Gundersen	Bakspiller, venstre	ØHIL
Gustav Johan Garbratt	Penne	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Edvard Sveinhaug	Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Hans Marcus Sannes	Petersson	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Johan	Herlofsen-Næss	Kantspiller	Haslum/Njård
Fredrik Monrad	Morsund	Kantspiller	ØHIL
Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Aksel Johan	Njå	Kantspiller, høyre	ØHIL
Linus Foslund	Niva	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Eirik Helle	Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Jo Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL
Hjalmar Wensberg	Menne	Linjespiller	Linderud/Linje 5
Cosmus Emil	Holmberg	Linjespiller	ØHIL
Henrik Marius	Schultze	Målvakt	Fet IL
Axel	Dahl	Målvakt	Korsvoll/Monolitten
William Nesheim	Bueide	Målvakt	Linderud/Linje 5
Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL

Følgende har forfall grunnet samling 17-20.11

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Linus	Lederhilger	Målvakt	Bjørndal IF
Herman Gjesme	Kjølnær	Kantspiller, høyre	ØHIL

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Kast og mottak	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 2	Duellspill	01.10.22	Oppsal Arena	09.00-17.00	
Økt 3	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert	27.10.22	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Arnfinn/Henrique
Økt 4	Finteteknikk	21.11.22	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Ørjan/Henrique
Økt 5	Regional By turnering	11.12.22	Ski alliansehall 1 og 2	09.00-18.00	Ørjan/Henrique
Økt 6	Individuell forsvarsteknikk/utgruppert	02.1.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Ørjan/Henrique

Strømmen 15.11.2022

Oppdatert 15.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Ørjan Gabrielsen (Trener)
Henrique Ribeirinha Cardoso de Lima Lobo (Trener)