

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-4 for spillere født i 2006

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
4	17.03.2022 Kl.20.00-22.00	Mossehallen, Bane A	<a href="#">Pådrag viderespill i kryssningspill</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Aldina Muratovic	Bakspiller	Halden HF
Mille Therese Hagren	Bakspiller	Son HK
Mille Ulsrud Vanvik	Bakspiller	HK Rygge*
Sara Johanne Bredesen-Tegneby	Bakspiller	Son HK
Frøya Ruud Woldmo	Bakspiller	Skiptvet
Andrea Kopperud	Bakspiller	HK Eidsberg
Amanda Regine Jonassen	Bakspiller, midt	Lisleby FK
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Drenusha Hasani	Bakspiller, midt	Torp IF
Hermine Irene Ruud Helminsen	Bakspiller, midt	Gresvik
Julia Pedersen	Bakspiller, midt	Son HK*
Kristiane Velgaard Andresen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Malin Sætorp Solberg	Bakspiller, midt	Degernes*
Mia Brogård Grimen	Bakspiller, midt	HK Rygge
Mia Rebecka Berg	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Sunniva Hovland	Bakspiller, venstre	Rolvøy
Anna Ragnhild Støyle	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Helena Nordby	Flerposisjonsspiller	Tif håndball
Martine Taranger	Flerposisjonsspiller	Askim IF*
Mia Bakken	Flerposisjonsspiller	Lervik IF*
Mina Dahl-Olsson	Flerposisjonsspiller	Enebakk*
Hedda Emilie Helminsen	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Marlen Enghaug	Kantspiller, høyre	HK Rygge
Maya Augusta Ulstein	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Line Strand-Larsen	Kantspiller, venstre	Halden HF
Hanna Waaler-Lindquist	Linjespiller	Halden HF
Mathea Antonie Sandaker	Linjespiller	HK Rygge
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Torp IF
Astrid Nøkleby Thoresen	Målvakt	Torp IF
Janne-Elisabeth Skaar	Målvakt	Halden HF
Marthea Otnem Stenerud	Målvakt	Drøbak-Frogn

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Ting og huske til samling:**

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Dag Arne Nygaard per epost [dagbegbyenga@hotmail.com](mailto:dagbegbyenga@hotmail.com) eller telefon 41311518, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Merk eposten «*Forfall SPU J15 og hvilket miljø det gjelder*»

**Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

**Strømmen 21.02.2022**

**Endret 24.03.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trenere Jenter 15-4  
Dag Arne Nygaard  
Vegar Ormaasen