

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-4 for spillere født i 2006

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
1	Torsdag 28.10.21 Kl.19.00-21.00	Rakkestadhallen	Skudd og valgøvelser

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Aurora Eline Taraldrud Enersen	Bakspiller	Askim IF
Mille Therese Hagren	Bakspiller	Son HK
Aldina Muratovic	Bakspiller	Halden HF **
Frøya Ruud Woldmo	Bakspiller	Skiptvet
Andrea Kopperud	Bakspiller	HK Eidsberg
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL*
Malin Sørtorp Solberg	Bakspiller, midt	Degernes
Hermine Irene Ruud Helminsen	Bakspiller, midt	Gresvik
Kristiane Velgaard Andresen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Amanda Regine Jonassen	Bakspiller, midt	Lisleby FK*
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL*
Julia Pedersen	Bakspiller, midt	Son HK
Drenusha Hasani	Bakspiller, midt	Torp IF
Regine Nekstad	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Mia Rebecka Berg	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Sigrid karlsen	Bakspiller, venstre	Tveter IL
Martine Taranger	Flerposisjonsspiller	Askim IF
Emma Christine Eltvik Bystrøm	Flerposisjonsspiller	Askim IF
Mina Dahl-Olsson	Flerposisjonsspiller	Enebakk
Ingeborg Magdalena Haugland	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Mia Bakken	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Helena Nordby	Flerposisjonsspiller	Tif håndball
Nora Eline Gunnarstorp	Flerposisjonsspiller	Tveter IL
Anna Ragnhild Støyle	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg**
Hedda Emilie Helminsen	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Marlen Enghaug	Kantspiller, høyre	HK Rygge
Madelen Andersen Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL*
Maya Augusta Ulstein	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Hanna Waaler-Lindquist	Linjespiller	Halden HF
Mathea Antonie Sandaker	Linjespiller	HK Rygge
Janne-Elisabeth Skaar	Målvakt	Halden HF
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL
Melanie Antonella Matlang	Målvakt	Son HK*
Astrid Nøkleby Thoresen	Målvakt	Torp IF

*Forfall

**Ny spiller inn

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Dag Arne Nygaard per epost [L dagbegbyenga@hotmail.com](mailto:dagbegbyenga@hotmail.com) eller telefon 41311518, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «*Forfall SPU J15 og hvilket miljø det gjelder*»

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 12.10.2021

Endret 28.10.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15-4
Dag Arne Nygaard
Vegar Ormaasen