

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2006

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
3	14.02.2022 Kl. 20.30-22.00	Ekeberghallen	<a href="#">Finter</a> og <a href="#">sperrer</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Ida Dahlgren-Østby	Bakspiller	Lørenskog HK
Silje Leikfoss Solbakken	Bakspiller	Oppsal håndball*
Jessica Løkke Kok	Bakspiller	Ull/Kisa
Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Hermine Rasch	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa***
Anneli Hosøy	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Sabine Alexandra Rodriguez Tveita	Bakspiller, midt	Vålerenga IF
Frida Romestrand Halvorsen	Bakspiller, venstre	Siggerud IL
Anna-Karin Tangerud van der Hagen	Flerposisjonsspiller	Frogner IL
Amalie Mortensen Torbal	Flerposisjonsspiller	Høybråten Stovner
Tuva Flatås	Flerposisjonsspiller	Lørenskog HK
Sara Apisara Grafsrønningen	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK HK
Diona Dresh	Flerposisjonsspiller	Oppegård
Ylvi Elisabeth Iversen	Flerposisjonsspiller	Siggerud IL*
Helene Mathiesen	Flerposisjonsspiller	SSK Skjetten
Julia Tveraaen Moen	Flerposisjonsspiller	SSK Skjetten
Kaja Paulsen Ramdahl	Kantspiller, høyre	Driv IL
Thea Skaug	Kantspiller, venstre	Driv IL
Isabell Ulleland	Kantspiller, venstre	Lørenskog HK
Lisa Svendsen Risberg	Kantspiller, venstre	NIT-HAK HK
Andrea Mengoumou Lynne	Kantspiller, venstre	Oppsal håndball
Akseliane Kristine Bull-njaa	Kantspiller, venstre	Vålerenga IF
Stine Jordet Fergem	Linjespiller	Oppsal håndball
Amanda Løkke Kok	Linjespiller	Ull/Kisa
Emma Pigere	Linjespiller	Ull/Kisa
Alva Rasmussen Enebak	Linjespiller	Vålerenga IF
Ella Christine Bruce-Bustnes	Målvakt	Korsvoll Håndball
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal håndball*
Maja Dufseth	Målvakt	Ull/Kisa*
Selma Jenvin-Steinsvåg	Målvakt	Vålerenga IF

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

\*\*\*Etterinnkalt REG samling 10.02.2022 og skal ikke møte på SPU

### Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Lasse Brevik per epost [Lasse.brevik@fibernet.net](mailto:Lasse.brevik@fibernet.net) eller telefon 48209692, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU J15 -3»

**Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

**Strømmen 01.02.2022**

**Endret 14.02.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter 15-3**  
Lasse Brevik  
Andreas Vinknes  
Vikar: Trude Waagan