

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2006

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
2	Torsdag 25.11.21 Kl.20.00-22.00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk utgruppert

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Thea Elander	Bakspiller	Lørenskog HK*
Ida Dahlgren-Østby	Bakspiller	Lørenskog HK
Silje Solbakken	Bakspiller	Oppsal håndball
Jessica Løkke Kok	Bakspiller	Ull/Kisa
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn
Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern
Anneli Hosøy	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Frida Romestrand Halvorsen	Bakspiller, venstre	Siggerud IL
Anna-Karin Tangerud van der Hagen	Flerposisjonspiller	Frogner IL
Amalie Mortensen Tørbal	Flerposisjonspiller	Høybråten Stovner*
Tuva Flatås	Flerposisjonspiller	Lørenskog HK
Mia Hansen	Flerposisjonspiller	Lørenskog HK*
Sara Apisara Grafsrønningen	Flerposisjonspiller	NIT/HAK HK
Diona Dresh	Flerposisjonspiller	Oppegård
Ylvi Elisabeth Iversen	Flerposisjonspiller	Siggerud IL
Helene Mathiesen	Flerposisjonspiller	SSK Skjetten
Julia Tveraaen Moen	Flerposisjonspiller	SSK Skjetten
Kaja Paulsen Ramdahl	Kantspiller, høyre	Driv IL*
Andrea Mengoumou Lynne	Kantspiller, venstre	Oppsal håndball*
Milla Haugerstu Breen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa**
Isabell Ulleland	Kantspiller, venstre	Lørenskog HK
Thea Skaug	Kantspiller, venstre	Driv IL*
Stine Jordet Fergem	Linjespiller	Oppsal håndball
Amanda Løkke Kok	Linjespiller	Ull/Kisa
Emma Pigere	Linjespiller	Ull/Kisa
Hedvig Thrane-Steen Røkke	Linjespiller	Ullern
Pernille Wilberg Poulsson ***	Linjespiller	Njård IL
Marthea Otnem Stenerud	Målvakt	Drøbak-Frogn
Ella Christine Bruce-Bustnes	Målvakt	Korsvoll Håndball
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog HK
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal håndball

*Forfall

**Ny spiller inn

***Oppdatert navn

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner
-

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Lasse Brevik per epost

Lasse.brevik@fibernet.net eller telefon 48209692, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «*Forfall SPU J15 -3*»

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 08.11.2021

Endret 25.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15-3

Lasse Brevik
Andreas Vinknes