

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2 for spillere født i 2006

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
4	08.03.2022 Kl. 20.00-22.00	Ekeberghallen	Pådrag viderespill i kryssningspill

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Emma Nyberg	Bakspiller	Haslum IL
Sofia Massaiu	Bakspiller	Vålerenga håndball IF**
Emma Skrbic Kristiansen	Bakspiller, høyre	Romsås IL
Stina Grønnestad Kristensen	Bakspiller, høyre	Ellingsrud
Thea Olivia Fjæra Eng	Bakspiller, høyre	Vestre Bærum LIL*
Ida Tveit	Bakspiller, høyre	Langhus IL*
Elina Lund-Zetterquist	Bakspiller, høyre	Langhus IL** / *
Beyza Karaca	Bakspiller, midt	Ellingsrud
Estefania Rodriguez-Farfan	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad*
Mille Helene Skonnord Fodstad	Bakspiller, midt	Haslum IL
Emilie Strøm	Bakspiller, midt	Drøbak-Frogn**
Emilie Bråthen Kristoffersen	Bakspiller, venstre	Sinsen-Refstad*
Hanna Borge	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Mante Montvilaite	Bakspiller, venstre	Drøbak-Frogn**
Mathilde Aas Fjeldalen	Bakspiller, venstre	Haslum IL*
Victoria Marie Ofstad	Bakspiller, venstre	Holmen*
Lina Wille-Johansen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL*
Silje Gran	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL*
Malin Strand Martinsen	Flerposisjonsspiller	Oppsal**
Tijana Nikolic	Flerposisjonsspiller	Sinsen-Refstad
Stella Laska	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF
Mia Enberg-Andresen	Flerposisjonsspiller	Langhus IL*
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad
Mia Hjerte Alagic	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF*
Sarah Emilie Lynaas Wulff	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL**
Eline Rein Elgesem	Kantspiller, venstre	Haslum IL**
Bertine Aas Mjøster	Linjespiller	Fjellhammer IL*
Hedvig Thrane-Steen Røkke	Linjespiller	Ullern
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL
Ingeborg Haugan	Linjespiller	Drøbak-Frogn**
Johanna Føbakke	Linjespiller	Nordstrand IF*
Ingebjørg Wildhaugen	Linjespiller	Nordstrand IF*
Mina Adolfsen-Lundberg	Linjespiller	Fjellhammer IL*
Helle Gundersrud	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Kaja Berg Fokstuen	Målvakt	Nordstrand IF
Mia Linnea Marthinsen	Målvakt	Sinsen-Refstad
Mian Friis-Larsen	Målvakt	Fjellhammer IL*
Maren Heitmann Lie	Målvakt	Haslum IL**

*Forfall

**Ny spiller inn

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Simen Westegaard Larsen per epost Simenwlarsen@hotmail.com eller telefon 93878584, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J15-2»

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 21.02.2022

Endret 09.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15-2
Simen Westegaard Larsen
Nikolai Wiig
Vikar: Vegar Ormaasen