

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2 for spillere født i 2006

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
2	Torsdag 18.11.21 Kl. 20.00-22.00	Ekeberghallen	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk utgruppet</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Emma Nyberg	Bakspiller	Haslum IL
Stina Grønnestad Kristensen	Bakspiller, høyre	Ellingsrud
Elina Lund-Zetterquist	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Emma Skrbic Kristiansen	Bakspiller, høyre	Romsås IL
Sophie Tjøfflåt Andersen	Bakspiller, høyre	Sinsen-Røfstad*
Beyza Karaca	Bakspiller, midt	Ellingsrud
Mille Helene Skonnord Fodstad	Bakspiller, midt	Haslum IL
Sabine Alexandra Rodriguez Tveita	Bakspiller, midt	Vålerenga IF*
Hanna Borge	Bakspiller, venstre	Haslum IL*
Ida Akcora Skorpen	Bakspiller, venstre	Jar
Victoria Marie Ofstad	Bakspiller, venstre	Jar
Mina Arentz Bakstad	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Mira Pettersen Vold	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Emilie Bråthen Kristoffersen	Bakspiller, venstre	Sinsen-Røfstad*
Sunniva Ulevåg	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Lina Wille-Johansen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Silje Gran	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Tijana Nikolic	Flerposisjonsspiller	Sinsen-Røfstad*
Stella Laska	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Eliona Halimi	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Ella Saltvedt	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Kristiane Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller, venstre	Sinsen-Røfstad*
Akseliane Kristine Bull-njaa	Kantspiller, venstre	Vålerenga IF
Bertine Aas Mjøster	Linjespiller	Fjellhammer IL*
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL
Johanna Febakke	Linjespiller	Nordstrand IF
Alva Rasmussen Enebakk	Linjespiller	Vålerenga IF*
Mian Friis-Larsen	Målvakt	Fjellhammer IL*
Kaja Berg Fokstuen	Målvakt	Nordstrand IF*
Mia Linnea Marthinson	Målvakt	Sinsen-Røfstad*
Helle Gundersrud	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Selma Jenvin-Steinsvåg	Målvakt	Vålerenga IF

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Ting og huske til samling:**

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Simen Westegaard Larsen per epost [Simenwlarsen@hotmail.com](mailto:Simenwlarsen@hotmail.com) eller telefon 93878584, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Merk eposten «*Forfall SPU J15-2*»

**Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

**Strømmen 08.11.2021**

**Endret 19.11.2021**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter 15-2**  
Simen Westegaard Larsen  
~~Eva Malmstrøm~~

Vikar: **Maja Muri**