

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2 for spillere født i 2006

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
1	Tirsdag 26.10.21 Kl.20.00-22.00	Ekeberghallen	Skudd og valgøvelser

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Malene Lindemann Høstetun	Bakspiller	Haslum IL *
Stina Grønnestad Kristensen	Bakspiller, høyre	Ellingsrud
Elina Lund-Zetterquist	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Emma Skrbic Kristiansen	Bakspiller, høyre	Romsås IL
Sophie Tjøfflåt Andersen	Bakspiller, høyre	Sinsen-Refstad *
Beyza Karaca	Bakspiller, midt	Ellingsrud
Mille Helene Skonnord Fodstad	Bakspiller, midt	Haslum IL
Sabine Alexandra Rodriguez Tveita	Bakspiller, midt	Vålerenga
Hanna Borge	Bakspiller, venstre	Haslum IL *
Ida Akeora Skorpen	Bakspiller, venstre	Jar *
Victoria Marie Ofstad	Bakspiller, venstre	Jar *
Mina Arentz Bakstad	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF *
Mira Petterson Vold	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF *
Emilie Bråthen Kristoffersen	Bakspiller, venstre	Sinsen-Refstad *
Sunniva Ulevåg	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL**
Lina Wille-Johansen	Flerposisjons-spiller	Fjellhammer IL
Silje Gran	Flerposisjons-spiller	Fjellhammer IL *
Tijana Nikolic	Flerposisjons-spiller	Sinsen-Refstad
Stella Laska	Flerposisjons-spiller	Nordstrand IF *
Emma Nyberg	Bakspiller	Haslum IL
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Eliona Halimi	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Ella Saltvedt	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Kristiane Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad*
Akseliane Kristine Bull-njaa	Kantspiller, venstre	Vålerenga
Bertine Aas Mjøster	Linjespiller	Fjellhammer IL *
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL
Johanna Febakke	Linjespiller	Nordstrand IF *
Mian Friis Larsen	Målvakt	Fjellhammer IL
Kaja Berg Fokstuen	Målvakt	Nordstrand IF *
Mia Linnea Marthinsen	Målvakt	Sinsen-Refstad*
Selma Jenvin-Steinsvåg	Målvakt	Vålerenga
Helle Gundersrud	Målvakt	Vestre Bærum LIL **

*Forfall

**Ny spiller inn

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Simen Westegaard Larsen per epost Simenwlarsen@hotmail.com eller telefon 93878584, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J15-2»

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 12.10.2021

Endret 26.10.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15-2
Simen Westegaard Larsen
Eva Malmstrøm