

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G15 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningsamling for G15. Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2006.

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling G15 G1	Man. 04.10.2021 kl: 19:00-20:30	Ekeberghallen Bane A
Treningssamling G15 G2	Tir. 05.10.2021 kl: 20:00-21.30	Ekeberghallen Bane A
Treningssamling G15 G3	Ons. 06.10.2021 kl: 19:30-21:00	Stil Arena
Treningssamling G15 G4	Tor. 07.10.2021 kl: 20:00-21.30	Ekeberghallen Bane A

NB: Spillere skal kun møte på en av datoene som er satt opp (Se pulje som gjelder)

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere. Alle innkalte spillere vil deles i fire grupper og treningen vil foregå i tidsrommet som står øverst i innkallingen. Det vil være ulik oppmøte- og sluttid for flere grupper.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Alle spillere må ta med 1 hvit og 1 mørk spill trøye. Fest en tape bit med ditt navn på spill trøyene (Grunnet smittevern brukes ikke vester).
- Alle må ha eget klister og klister fjerner grunnet smittevern.
- Det vil ikke bli muligheter for dusj mellom eller etter økt (Grunnet smittevern).
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Smittesporing:

Vi trenger kontaktinformasjon til foresatt for å enkelt komme i kontakt med deg om det skulle være behov for smittesporing. I tillegg vil vi bruke denne informasjonen for at vi enkelt kan komme i kontakt med deg før samling. Fyll ut skjema ved å [trykk her](#).
Eller scan QR – kode



Innkalling av spillere til disse samlingene:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
Treningssamling G15-G1	Man. 04.10.2021 kl: 19:00-20:30	Ekeberghallen	Duellspill

Navn:	Spillplass	Klubb	Pulje
August Oma	Bakspiller, midt	Asker SK / Vestre Bærum	G15-1
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK / Vestre Bærum	G15-1
Linus Stubrud Johannessen	Bakspiller, venstre	Asker SK / Vestre Bærum	G15-1
Ole Petter Haaland	Flerposisjonsspiller	Asker SK / Vestre Bærum	G15-1
Amund Rist	Kantspiller, venstre	Asker SK / Vestre Bærum*	G15-1
Oskar Lindell	Målvakt	Asker SK / Vestre Bærum	G15-1
August Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL	G15-1
Herman Ringså Solberg	Bakspiller, midt	Haslum IL	G15-1
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL	G15-1
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL	G15-1
Jesper Dolva	Linjespiller	Haslum IL	G15-1
Jo Gether-Gjermundsen	Bakspiller, midt	Korsvoll IL	G15-1
Jørgen Kjørstad Berseth	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL***	G15-1
Aksel Andreas Dybevig	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL*	G15-1
Nils Wold Røsholt	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL	G15-1
Mohammad Heidari	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL*	G15-1
Petter Storhaug Wullum	Linjespiller	Korsvoll IL	G15-1
Jesper Darre Schei	Målvakt	Korsvoll IL	G15-1
Elias Løksa	Linjespiller	Son / Dfi	G15-1
Mikkel Grimsrud	Målvakt	Son / Dfi	G15-1
Jesper Brotkorb	Bakspiller, venstre	ØHIL	G15-1
Marius Gunnerød	Kantspiller, venstre	ØHIL	G15-1
Jens Fahle	Kantspiller, venstre	ØHIL*	G15-1
Jesper Bråten	Linjespiller	ØHIL	G15-1
Halvard Madsen	Målvakt	ØHIL*	G15-1
Elias Drabløs Rasmussen	Kantspiller, høyre	Bækkelaget **	G15-1
Sindre Johannes Blydt Aarnæs	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget **	G15-1
Hamzat Akaev	Målvakt	Askim IF	G15-1
Adrian Veiby	Linjespiller	Askim IF **	G15-1
Albert Skapmo	Kantspiller, venstre	Askim IF *	G15-1

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
Treningssamling G15-G2	Tir. 05.10.2021 kl: 20:00-21.30	Ekeberghallen	Duellspill

Navn:	Spillplass	Klubb	Pulje
Oscar Ruud Nielsen	Bakspiller, høyre	Bækkelaget	G15-2
Fredrik Tyrdal Schönfeldt	Bakspiller, midt	Bækkelaget *	G15-2
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, venstre	Bækkelaget	G15-2
Sindre Johannes Blydt Aarnæs	Flerposisjonspiller	Bækkelaget	G15-2
Martin Øverby	Kantspiller, høyre	Bækkelaget	G15-2
Andreas Rustad	Kantspiller, venstre	Bækkelaget	G15-2
Isak August Isaksen	Målvakt	Bækkelaget	G15-2
Alexander Borrozzino	Flerposisjonspiller	Eidsvold IF	G15-2
Henrik Opaker Kristiansen	Flerposisjonspiller	Eidsvold IF	G15-2
Martin Lindberg Hansen	Flerposisjonspiller	Eidsvold IF*	G15-2
Einar Nguyen-Schjøberg	Bakspiller, midt	Eidsvold IF*	G15-2
Gard Elvedal Hole	Kantspiller, venstre	Frogner IL	G15-2
Jonas Kværnstrøm	Flerposisjonspiller	Frogner IL	G15-2
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	G15-2
Tor Eirik Johansen	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL	G15-2
Jacob Niss	Flerposisjonspiller	Kolbotn IL	G15-2
Martin Fjelstad	Flerposisjonspiller	Kolbotn IL	G15-2
Magnus Tellefsen	Flerposisjonspiller	Kolbotn IL	G15-2
Mats Borge	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL	G15-2
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL	G15-2
Marcus Otterwall Carlsson	Bakspiller	Nordstrand IF	G15-2
Jonatan Bjerkheim	Bakspiller, midt	Nordstrand IF ***	G15-2
Christopher R Gyve	Flerposisjonspiller	Nordstrand IF	G15-2
Noah Bøhm Ottar	Linjespiller	Nordstrand IF	G15-2
Georg Egner	Linjespiller	Nordstrand IF	G15-2
Christian Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF	G15-2
Even Økstad	Målvakt	Nordstrand IF	G15-2
Adam Wasa Schrader	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF **	G15-2
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL**	G15-2

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
Treningssamling G15-G3	Ons. 06.10.2021 kl: 19:30-21:00	Stil Arena	Duellspill

Navn:	Spillplass	Klubb	Pulje
Pål Henrik Hovelsen	Bakspiller, midt	GFHK***	G15-3
Linus Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK	G15-3
Casper Landberg	Kantspiller, venstre	GFHK	G15-3
Martin Oliver Pedersen	Flerposisjonspiller	GFHK	G15-3
Martin Larsen	Linjespiller	GFHK	G15-3
Victor Reiss	Målvakt	GFHK	G15-3
Daniel Gruszczynski	Bakspiller, venstre	Haga IF	G15-3
Patrik Holmøy	Bakspiller, midt	Haga IF	G15-3
Ruben Kværner	Bakspiller, venstre	Haga IF	G15-3
Tobias Olsen	Målvakt	Haga IF	G15-3
Benjamin Willoughby	Flerposisjonspiller	Vestby HK/Kolbotn	G15-3
Øyvind Waagsbø Skjerden	Flerposisjonspiller	Vestby HK/Kolbotn	G15-3
Gabriel de la Fuente Lyngstad	Flerposisjonspiller	Vestby HK/Kolbotn	G15-3
Henrik Bergmo Skibenes	Målvakt	Vestby HK/Kolbotn	G15-3
Isak Finstad	Bakspiller, venstre	Langhus IL	G15-3
Marius Stabu	Målvakt	Langhus IL	G15-3
Max Billing	Kantspiller, venstre	Langhus IL *	G15-3
Martin Granheim	Linjespiller	Langhus IL*	G15-3
Oliver Løfsnes	Linjespiller	Langhus IL	G15-3
Philip Paulsen	Bakspiller, midt	Langhus IL	G15-3
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL	G15-3
Isak Appelgren	Flerposisjonspiller	Vestby HK/Langhus	G15-3
Oscar Rydberg	Flerposisjonspiller	Sørumsand IF *	G15-3
Jesper Bakke-Heggli	Flerposisjonspiller	Sørumsand IF	G15-3
Linus Bakke-Hegli	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF	G15-3
Jonas Jacobsen	Flerposisjonspiller	Sørumsand IF	G15-3
Kai Brown	Linjespiller	Asker SK / Vestre Bærum	G15-3
Thomas Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL **	G15-3
Magnus Testad Arnesen	Bakspiller, høyre	Herulf/Son/Drøbak****	G15-3
Kristian Kaabbel Larsen	Bakspiller, midt	Herulf/Son/Drøbak****	G15-3
Trym Zetterstrøm	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15-3

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
Treningssamling G15-G4	Tor. 07.10.2021 kl: 20:00-21.30	Ekeberghallen	Duellspill

Navn:	Spillplass	Klubb	Pulje
Troy Olsen Grønскеi	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL	G15-4
Kristian Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15-4
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15-4
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	G15-4
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL	G15-4
Matteus Balatoni	Målvakt	Fjellhammer IL	G15-4
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15-4
Eskil Tollefsrud	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK*	G15-4
Sebastian Rustad	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK***	G15-4
Eirik Leira	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK	G15-4
Sander Buer	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK*	G15-4
Amund Aanerud	Linjespiller	Lillestrøm HK*	G15-4
Gorm Frøyse	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK	G15-4
Brede Hella	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK*	G15-4
Carl Almerud Ditlevsen	Bakspiller, venstre	Linerud/Linje5***	G15-4
Gard Lønnå	Flerposisjonsspiller	Linerud/Linje5	G15-4
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linerud/Linje5	G15-4
Daniel Møkkelgjerd	Kantspiller, venstre	Linerud/Linje5	G15-4
Mikkel Einebakken Røgneby	Linjespiller	Linerud/Linje5*	G15-4
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linerud/Linje5	G15-4
Lukas Skoknes	Målvakt	Linerud/Linje5	G15-4
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller, midt	Ull/Kisa	G15-4
Eimund Oserud Bentzen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa	G15-4
Leon Sætre Lystad	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa	G15-4
Marius Balchen Thomassen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa	G15-4
Iver Sagen Khan	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa	G15-4
Simon Stiris Hodne	Linjespiller	Ull/Kisa	G15-4
Håkon Uthus	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	G15-4
Espen Knudsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	G15-4
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL	G15-4
Hans Olav Gudevøl Skavlan	Bakspiller, venstre	Herulf/Son/Drøbak**	G15-4
Adrian Snorrason	Målvakt	Herulf/Son/Drøbak**	G15-4

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15»

NB viktig:

- *Endringer som kommer fortløpende blir lagt ut på Regionens [hjemmesider](#) [klikk her](#)*

Strømmen 24.09.2021

Oppdatert 07.10.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no